

認識攝護腺癌

攝護腺癌的症狀與診斷

撰文◎泌尿科碎石室主任 陳建華

專題
企畫

攝護腺癌症狀與治療

隨著醫療的進步和壽命的延長，再加上癌症篩檢的廣泛運用，因此近年來國人攝護腺癌的發生率以及死亡率均呈逐年成長的情形。

根據行政院衛生福利部的統計，民國101年，攝護腺癌已是癌症發生率的第7位，同時也是癌症死因的第7位。因此其重要性實在不可忽視。

攝護腺的位置

攝護腺位於骨盆腔內，在膀胱出口下方，環繞著尿道，同時位在恥骨後方，是男性獨有的器官，無法從身體外面觀察或是觸摸到。攝護腺的腺體組織分布在三個不同的區，即中心區、周邊區和過渡區。當良性攝護腺增生發生時，主要是在過渡區，因此有可能會壓迫到尿道而出現頻尿、滴尿、遲尿等尿路不順的下泌尿系統的症狀。

攝護腺癌有特定的症狀嗎？

攝護腺癌大多發生在攝護腺的周邊區，因此臨床上在癌症初期時不容易出現症狀。除非攝護腺癌的腫瘤體積太大，或是癌腫瘤的位置是在中心區或過渡區，壓迫到尿道，才會像良性攝護腺肥大一樣產生下泌尿系統的症狀。癌細胞若是侵犯到膀胱或尿道時，則會有血尿發生。其實，有部分的攝護腺癌病患是因為骨頭疼痛，經檢查後才知道是第

4期的攝護腺癌。所以上了年紀的男性朋友，若有不明原因的腰酸背痛時，不能忽略攝護腺癌合併脊柱轉移的可能性。另外也有部分的患者因貧血、體力不好，甚至發生骨折時，經診察才確定是攝護腺癌轉移到骨髓所造成的。

如何發現攝護腺癌？

一、肛門指檢

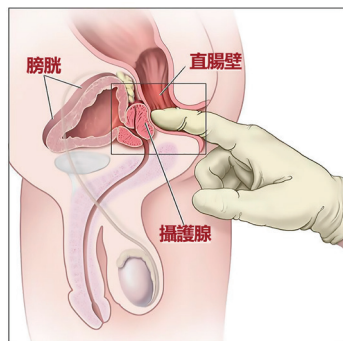
以往，攝護腺癌常常到了很嚴重甚至已經發生轉移了才確定診斷與治療，所以預後很不好。攝護腺周邊區的位置很靠近直腸前壁，若是攝護腺癌的生長位置在這區域，是可以經由肛門口用指診探查到這部分的攝護腺病變情形。然而若在這位置觸摸到腫塊時，攝護腺癌的分期往往已經達到第二期。因此及早發現攝護腺癌以進行治療或控制，才能達到最佳預後的目的。

二、血清攝護腺特定抗原，PSA (prostate specific antigen)

大約在1970~1980年代，研究人員從人類攝護腺組織抽取出一種特異性非常高的醣蛋白 (glycoprotein)，稱之為攝護腺特異性抗原 (PSA)。然而這種蛋白質並非對攝護腺癌有絕對的特異性，因正常攝護腺組織與攝護腺癌組織都會製造這種蛋白質。其功用可能作為溶解射出精液的物質。後來研究發

現惡性乳房腫瘤組織、腎上腺癌、腎臟癌都可能產生這種蛋白質。

目前以攝護腺特异性抗原作為癌症篩檢的工具大致上已經可以確認，需要瞭解的是攝護腺特异性抗原僅具有攝護腺的特殊性，而不是具有攝護腺癌的特殊性，所以攝護腺出現病



攝護腺肛門指診。

變如攝護腺炎或攝護腺增生肥大時，攝護腺特异性抗原都有可能升高，所以攝護腺特异性抗原升高並不代表已罹患攝護腺癌。此外PSA

也會隨著年齡有些許的上升。若會陰部創傷，例如：直腸指診、激烈地騎自行車或是放置導尿管等，也會造成PSA的上升。

三、血清PSA值與攝護腺切片的建議

目前PSA的異常值大多是訂在4 mg/mL，偵測到攝護腺癌的敏感度約6~8成，特异性約6~7成，預測準確度為4~5成。這些以PSA篩檢出來的病患，經開刀後證實有7成5的病灶仍侷限在攝護腺體內。PSA超過這個閾值時，同時也已排除其他可能造成PSA上升的因素，若要證實是否有罹癌就必須做攝護腺切片。當PSA值超過10 mg/mL，可能有高達50%的罹癌機會。但是並非PSA值小於4 mg/mL就完全不會有攝護腺癌的可能。某項研究顯示332位PSA值小於4的研究對象經過多次的切片後仍有高達22%的罹癌結果。因此臨床上也會參考PSA上升速度（如大於2ng/mL/yr）以及PSA自由態與總量比（Free to total PSA ratio）小於

20%，來作為攝護腺切片的參考。此外根據研究發現PSA也會隨著年齡的增加而上升，因此針對不同年齡層也訂定不同的參考標準。

年齡與PSA的對照標準

年齡	40~49歲	50~59歲	60~69歲	70歲以上
PSA標準值	<2.5ng/mL	<3.5ng/mL	<4.5ng/mL	<6.5ng/mL

影像學檢查對於攝護腺癌診斷的幫助

一般而言，影像學檢查的目的是作為攝護腺癌臨床上的分級，檢查是否有局部腫瘤侵犯、淋巴結或是骨骼轉移。常做的檢查有經直腸超音波檢查、電腦斷層影像檢查、磁振掃描以及核醫學骨骼掃描。

結語

攝護腺癌的患者近年來有年輕化的現象。由於血清攝護腺特定抗原檢查可作為攝護腺癌的初步篩檢，因此中年男性應要有篩檢攝護腺癌的警覺性，尤其是有家族史的男性。對於血清攝護腺特定抗原值的判讀以及變化，應與泌尿科專科醫師諮詢與討論。



作者介紹

陳建華 泌尿科碎石室主任
畢業於臺灣大學預防醫學研究所，曾任職臺大醫院、國泰醫院，專長為尿路結石、尿路感染、泌尿科內視鏡手術、攝護腺雷射手術、排尿障礙、疝氣手術、性功能障礙、陰莖彎曲矯正手術、男性結紮手術、包皮手術、婦女泌尿學、泌尿癌症內視鏡手術、小兒泌尿。



星期	一	二	三	四	五	六
上午			●		●	
下午	●					
夜間			●			