

攝護腺三部曲（一）

囡仔放尿泉過溪，老人放尿滴落鞋— 良性攝護腺肥大需要治療嗎？

撰文◎泌尿科碎石室主任 陳建華

什麼是攝護腺？攝護腺是位於膀胱出口、環繞著尿道的一個腺體器官。其主要的功能為分泌攝護腺液成為精液的一部分，同時攝護腺液中也有一些物質，可以維持精子的活動並保護男性生殖泌尿道免於微生物的感染，是男性才有的器官。此外它也有協助關緊膀胱不讓尿液外漏的功用。

攝護腺症狀自我評估

良性攝護腺肥大的情形通常在男性50歲後逐漸發生，而攝護腺肥大對男性產生的影響主要表現在下泌尿道的症狀。民眾可以從下表來自我評估攝護腺對自己下泌尿道產生症狀的嚴重程度。

這個評分表是民眾自我的主觀評估，將

症狀分為兩大類，一為排尿阻塞症狀，俗話說「囡仔放尿泉過溪，老人放尿滴落鞋」就是這個寫照。另一類為儲尿功能的症狀，也就是常見的頻尿、排尿急迫感以及夜尿的症狀。然而我國有許多年長男性對於排尿變慢以及夜尿等下泌尿道症狀，認為是自然老化的現象不用去管它；有的人會認為這是要脫褲子檢查的事，不好意思很丟臉。殊不知現代醫學進步，已有許多方式能讓逐漸開始惡化的排尿狀況獲得改善。

攝護腺症狀的影響

因攝護腺肥大而產生頻尿、排尿急迫感以及夜尿的症狀會影響生活品質，常見男性年長者不敢出門也不敢多喝水，造成社交圈變小甚

國際攝護腺症狀評分表（International Prostate Symptom Score）

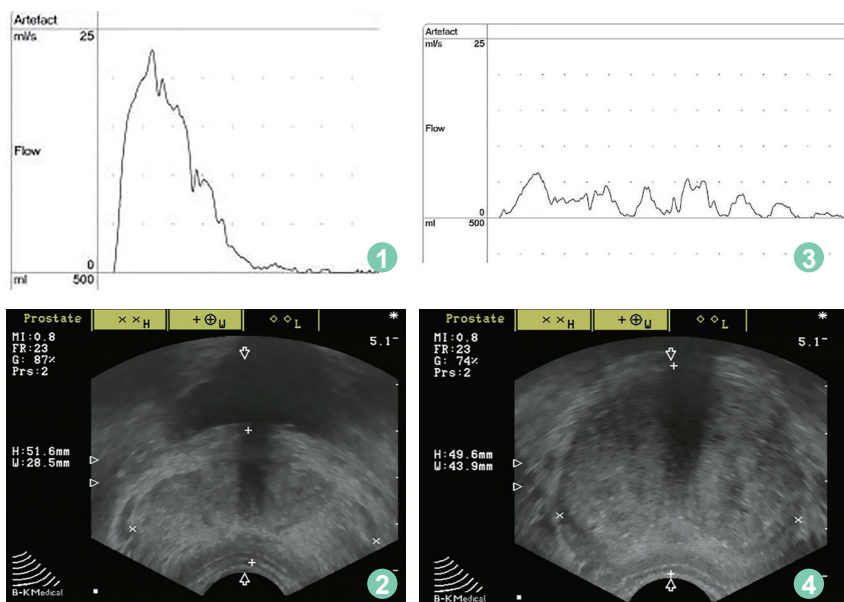
在過去一個月內，每5次排尿中，發生下列情況之次數	沒有	1次	2次	3次	4次	5次或以上
排尿不乾淨 當您解完小便，有解不乾淨的感覺？	0	1	2	3	4	5
頻尿 當您解完小便，是否不到2小時又想再解一次？	0	1	2	3	4	5
排尿斷斷續續 您是否有小便斷斷續續的現象？	0	1	2	3	4	5
排尿急迫感 您是否有憋不住尿的感覺？	0	1	2	3	4	5
排尿無力 您是否有小便無力，尿流甚弱的感覺？	0	1	2	3	4	5
排尿困難 您是否需要用力才能解出小便？	0	1	2	3	4	5
夜尿 您晚上睡覺時一般需要起床小便幾次？	0	1	2	3	4	5

總分為35分：

0～7分：輕微症狀，應與泌尿科專科醫師諮詢，並例行追蹤。

8～19分：中度症狀，應與泌尿科專科醫師討論是否要接受攝護腺的治療。

20～35分：嚴重症狀，應立即積極治療。



- 1 輕微攝護腺肥大患者的尿流速圖，症狀輕微還可觀察。
- 2 輕微的攝護腺肥大，其體積還未超過30ml。
- 3 嚴重的攝護腺肥大，已造成尿流速非常緩慢，尿柱斷斷續續，明顯腹部用力才能解出尿。
- 4 超音波顯示非常寬厚的攝護腺，屬於嚴重的攝護腺肥大。已無法用藥物治療來明顯改善尿流速。

至泌尿道感染與結石等。夜尿則很容易造成老年長者跌倒，有許多年長者髖骨骨折開刀案例都是因為攝護腺肥大引起一直夜尿，再加上光線不良、視力不佳與骨質疏鬆，造成跌倒骨折。很多年長者常因此無法自行行走臥床不起，最後產生許多併發症。

排尿無力以及排尿不乾淨則是尿路阻塞的問題。臨床案例中有一位70歲老伯伯因為虛弱食慾不佳而送到急診就醫，抽血化驗發現肌酸酐（creatinine）超過10，而且最近尿量愈來愈少。只好緊急進行血液透析（洗腎），終於救回一命。後續的檢查發現他的攝護腺非常肥大，阻塞了膀胱出口。不僅造成膀胱非常漲，而且膀胱收縮排尿的功能已喪失，甚至尿液逆流至腎臟，造成腎臟的永久傷害。雖然這位老伯伯在放置尿管後可將尿液導出，但是仍無法挽回他的腎臟功能，終究必須仰賴血液透析維生。

告別攝護腺症狀，享受銀髮新生活

另一位80歲老伯伯就比較幸運，他因為腸胃問題住院，住院時做腹部超音波檢查，發現他的兩側腎臟有輕微腎水腫的情形，同時也發

現有明顯殘尿的狀況（大約200ml）。他的腎功能指數還在正常範圍內，經短暫插尿管與藥物治療，他已能將膀胱尿液解乾淨。雖然尿流速仍較慢，但是腎水腫的情形已改善。由於他的行動能力與社交生活還非常好，因此他決定接受攝護腺的手術治療。手術之後他的排尿明顯比以前順暢，也不用再服藥，銀髮生活愈來愈精彩。

預告：攝護腺三部曲（二）—良性攝護腺肥大要開刀治療嗎？還是吃吃藥就好？

作者介紹

陳建華 泌尿科碎石室主任
畢業於臺灣大學預防醫學研究所，曾任職臺大醫院、國泰醫院，專長為尿路結石、尿路感染、泌尿科內視鏡手術、攝護腺雷射手術、排尿障礙、疝氣手術、性功能障礙、陰莖彎曲矯正手術、男性結紮手術、包皮手術、婦女泌尿學、泌尿癌症內視鏡手術、小兒泌尿。



星期	一	二	三	四	五	六
上午			●		●	
下午	●					
夜間			●			

