



以開刀 為職業的人

整理◎教研部主任 王炯理



很多人一到醫院如果聽到要安排開刀，常會感到非常緊張害怕，可是卻有人以開刀為職業，天天開刀。他們並非醫師，而是分布在全國大小醫院開刀房內，身懷絕技的外科助手，簡稱「外助」。

「外助」的歷史和外科手術的歷史一樣悠久，二、三千年前的埃及醫師幫病患手術時，由於當時沒有如現今先進的麻醉技術，旁邊就需要有助手幫忙壓住病患。近三十年來，外科手術的發展突飛猛進，複雜度及精細度遠勝過去。因此任何手術都不可能由一位醫師獨立完成。近幾年，外科醫師太辛苦，醫學院畢業的醫學生願意擔任外科住院醫師的人數大減，助手不夠，所以起初醫院找開刀房女性護理師轉任，但是體力負荷太大，離職者太多，現在大多由男性護理師來擔任外助。

外科手術在某種程度上像是一項工藝，看多了、做多了，師傅重點提一下，領悟力強且手腳靈活的外助，一至二年內就學會了。而且外助通常會被安排跟隨不同科別的醫師開刀，上週開肝、這週開腎、下週開腦，就像一個習武之人，少林、武當與各派

武功匯集一身，久而久之好比武林高手，在手術進行時遇到任何緊急狀況都能沈著應對，可說是外科醫師浴血奮戰的最佳伙伴。

記得二十多年前，我還是個醫學院剛畢業的小醫師，去支援一家南投偏僻醫院的急診。凌晨二點，有位身上滿是刺青被刀砍傷的男性病患求診，流血量相當多，當時我由於經驗不足，心中很害怕，還好手術室的外助立刻衝下來急診幫忙，這位外助技術非常高超。到凌晨二點半，當主治醫師來時，我們倆已經搞定好傷口了。

如果萬一有需要去醫院開刀，想要打聽主治醫師的醫術，詢問醫院開刀房外助的意見是個不錯的選擇，除了醫師同儕之外，外助最瞭解誰的開刀技術最好。



作者介紹

王炯理

畢業於國立臺灣大學醫學系、中原大學生物醫學工程研究所博士，專長為排尿障礙、神經性膀胱、雷射攝護腺手術、婦女泌尿、尿失禁、骨盆底脫垂、內視鏡尿路結石手術、軟式輸尿管鏡手術、泌尿癌症、攝護腺癌、小兒泌尿、嬰幼兒疝氣、性功能障礙、無張力疝氣手術。

