



戰爭帶來醫學的進步

撰文◎教研部醫師 王炯琨

絕大多數的人都會同意，戰爭雖然殘酷和可怕，但如果看人類的歷史就會了解，戰爭對於文明的進展也有不可磨滅的巨大貢獻，譬如說：二次世界大戰的原子彈，造成了日本廣島和長崎的數十萬人死亡，但是核子物理對於後來人類和平的推進，也扮演了重大的角色，至於戰爭對於醫學的進步，當然也有巨大的影響。

許多醫學歷史學家都認為，第一次世界大戰是造就了近代醫學進步最重要的一次戰爭，在過去，都沒有發生這麼大規模的戰爭，也沒有使用那麼多致命的武器，所以戰爭後的

後遺症和健康照顧，自然而然地推動醫學的轉型和創新，以下是幾點重要的發展：

- 一、大型醫院的興盛：在戰爭之前，民眾的健康問題多不複雜，一般而言，以感染症或傳染病居多，所以診所或小型醫院就可以應付，但是戰爭帶來了大量傷患，而且每位傷患的疾病嚴重度又比過去嚴重，因此唯有大型醫院，擁有更多的次專科的共同照顧，才有辦法解決這些問題。
- 二、榮民醫院的建立：1917年4月，美國對德國宣戰，1917年10月，美國國會通過一項「戰爭危險保險法」（The War Risk

Insurance Act），這法案保障了在戰爭中受傷的士兵，可以獲得免費的復健和再教育，所以在各州廣設榮民醫院以照顧退伍的榮民。或許大家不相信，在1920年時，照顧受傷榮民的支出，約當時的50億美金，和第一次世界大戰美國戰爭的花費居然是相近的。而臺灣目前有許多大型的榮民總醫院，也是學習美國的經驗而來的，對於榮民的健康照顧，的確有重大貢獻。

三、復健醫學的創立：在第一次世界大戰之前，是沒有復健科的，外科醫師開完刀後，病患就只能聽天由命，恢復多少就多少，但是復健醫學的創立，讓許多殘障的榮民可以使用尚餘的身體功能，發揮到極致，以達到可以自我照顧的目的。此外，戰爭後帶來的創傷症候群，

也需要心靈復健，因此，身心靈重建的概念躍然而生。

最後，筆者也同意，人類的歷史就是一部戰爭與和平交錯的歷史，在衝突中，人類學習如何成長、如何重生，推動下一代文明的進步，不過有時還是會擔心，現在人類擁有的致命性武器，如核子彈，一次就可能造成數百萬人傷亡，悲觀一點想，在未來偉大的醫學好像都沒有用耶！



參考文獻：

1. Stevens R. In sickness and in wealth: American hospitals in the twentieth century. New York: Basic Books, 1989.
2. Linker B. War's waste: rehabilitation in World War I America. Chicago: University of Chicago Press, 2011.
3. Schlich T. The perfect machine: Lorenz Böhler's rationalized fracture treatment in World War I. Isis 2009; 100: 758-91.
4. Linker, Beth. "The Great War and Modern Health Care." The New England journal of medicine 374.20 (2016): 1907-1909.

