

## 科學中藥服用及保存方式

### 一、科學中藥簡介

科學中藥為「中藥濃縮製劑」的別名，科學中藥主要是利用現代製造方法，將藥材經水煎煮抽提、濃縮後，再以一定比例的澱粉或處方藥材粉末為賦形劑，生產出散、細粒、錠、片、膠囊等多種不同使用方式的中藥產品，有別於中藥傳統煎劑或純生藥研粉製成之膏、丸、丹、散。

### 二、服用科學中藥的優點

- ◎由藥廠高溫煎煮製作，經過確切的洗淨、高溫殺菌等程序。
- ◎濃縮製劑，相較於傳統水煎藥可以服用少量即達藥效。
- ◎僅需開水沖服，使用方便。
- ◎免除現代人忙碌生活中煎煮藥材較不方便的困擾。
- ◎保存與攜帶方便。

### 三、科學中藥製作過程

藥材原料→品質鑑定→清洗炮製→製成飲片→成分萃取→真空濃縮→噴霧乾燥及造粒→製成劑型(顆粒、粉、錠、膠囊)→成品  
品管檢驗→包裝入庫

### 四、科學中藥的服用方式

請用溫開水送服科學中藥，可將藥粉倒入一小杯溫開水拌勻後服用(杯上的殘渣再用水沖一沖服用)。建議勿直接將藥粉倒入口中才喝水，避免藥粉沾黏口腔或食道而噎到。

### 五、科學中藥粉藥包保存方式

請將外包裝夾鏈袋封口封緊後置於陰涼乾燥處存放。領取藥品天數多者，可先拿少量藥包裝於小夾鏈中先服用；剩餘藥品置於原先大夾鏈袋中並將封口封緊，防止濕氣入藥袋中。

若環境高溫高濕時，中藥最好能放置防潮箱或冰箱下層冷藏，以防藥物受潮或變質。冰箱冷藏的科學中藥，每次取出1包服用後，其餘仍要放回冷藏(因冷藏後暴露於空氣中太久，可能會因凝結水滴造成結塊)。

### 六、科學中藥 Q&A

Q：結塊的科學中藥是否可繼續服用呢？

A：台灣為海島型氣候，相對濕度較大，藥物開封後，易吸收濕氣而造成結塊情形，如果藥粉沒有特別異味或異狀(發霉、變質)仍可安心服用，但仍建議勿存放過久。另外有些

藥品如:黃精、阿膠、麥冬、枸杞子等，因成份中含有黏性物質或膠質，於製劑時較易結塊，為正常現象。

Q：同時服用中西藥應間隔多久？

A：若有同時服用西藥，需與中藥間隔至少一至二小時，並請先告知醫師，以免中西藥物產生交互作用影響療效。

### 七、服用中藥注意事項

- ◎有藥物過敏、懷孕或正服用某些特殊中西藥或健康食品時需先告知醫師，以免與服用的中藥有所衝突而影響身體健康。
- ◎服用中藥避免與牛奶、咖啡及茶等同時服用，因其中成份(如茶葉中鞣酸)容易與藥物成份產生作用，可能導致降低藥效或引起不良反應。
- ◎服藥期間凡屬生冷、黏膩、腥臭等不易消化或有特殊刺激性的食物，應酌情避免，否則可能有消化不良、胃腸刺激或影響藥效之結果。
- ◎若服藥後有不舒服之反應(如心悸、腹瀉不止、頭暈、發汗不止、噁心嘔吐、起疹子、發麻等)應立即停藥並儘速與醫師聯絡。

參考資料：

1. 行政院衛生福利部中醫藥司網站及相關教材(<http://w3.mohw.gov.tw/CHT/DOCMAP/>)

諮詢電話02-26723456轉3151

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印