

## 中醫外用藥膏使用介紹

### 一、外用藥品使用原則

- ◎使用前先洗手，避免污染藥品及傷口，並將患處清潔乾淨。
- ◎需使用在沒有毛髮及乾燥未損傷的皮膚表面上，不可用在眼睛周圍、黏膜及濕疹、癢疹及傷口等處。
- ◎已開封，但未使用之藥膏貼布應裝入夾鍊袋或密封袋內，或將原包裝蓋子蓋妥鎖緊並放置於冰箱冷藏(冷藏膏布)或陰涼處，以避免藥膏貼布乾裂、變質或藥效散失。
- ◎使用時，若有刺、癢等不適感，請取下讓皮膚休息；使用後，觀察若有起疹子或紅、腫、發癢等情形時，應立即停用。
- ◎每次使用藥膏貼布的時間約4-6小時，最長請勿超過8時。
- ◎除去敷貼藥膏貼布後，若皮膚粘著有藥物時，可用除下的膏布面或溫水輕輕擦拭便可消除。
- ◎舊的藥膏貼布請丟棄勿重複使用

### 二、外用藥品種類及使用說明

#### ◎冷藏藥布

- 止痛青草膏布：適用於慢性筋痛、舒筋活絡、化瘀止痛。保存時間：自領藥起 30 天。
- 如意金黃膏布：適用於急性運動傷害、拉傷扭傷、瘀青、燙傷、疔腫。保存時間：自領藥起 7 天。
- 使用方式：一天使用一次(請依醫師指示頻率使用，最少兩次使用需間隔8小時以上)；將患部清潔後，把對折的膏布攤平敷上，再以透氣貼紙或彈性繃帶將膏布固定；每次請勿敷貼超過八小時(如皮膚有發癢或任何不適請立即取下)。
- 保存方式：此兩種膏布為現場製作(不加任何添加劑)，存放於原包裝並將袋口密封，保存在陰涼處並避免陽光照射；保存期限請參考包裝上標示。

#### ◎軟膏及噴劑

- 紫博士膏：適用於火傷、凍傷、痔、外傷。
- 安酸痛軟膏:適用於跌打損傷、手足肩背及寒濕疼痛之敷擦。
- 舒痛外用噴液：適用於筋肉疼痛、蚊蟲咬傷、消腫止癢。
- 使用方式：
  - 1.軟膏取適量軟膏擦於患部，薄薄一層即可。

2.外用噴劑：按壓噴頭將藥液噴灑於患部，藥液稍候將會自行吸收，使用時請避開眼、鼻、口及傷口等處。

■保存方式：請將藥品蓋緊後保存在陰涼處並避免陽光照射；保存期限請參考包裝上標示。

參考資料：

- 1.王中華(2017)·中藥貼敷劑的作用機制研究與臨床應用進展·河北中醫，39(3)，455-460。
- 2.劉海林(2017)·中藥內服外敷聯合手法復位及小夾板固定術治療橈骨遠端骨折的療效觀察·內蒙古中醫藥，36(6)，9-10。

諮詢電話02-26723456轉3210

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印