



近視控制，近視點用阿托品(Atropine)衛教單

眼科醫學會視力保健委員會建議(89年11月18日討論通過)Atropine阿托品眼藥水雖然可以減緩學童近視之進行，但給予使用前，應先與病童家長溝通阿托品點眼帶來的不便及可能之影響。例如：

因睫狀肌麻痺所引起的調適機能障礙，可配帶雙焦或多焦眼鏡來減少日常生活或閱讀寫字的不便。

1. 長期點用 Atropine 停藥後，仍可能有調視能力降低現象。
2. 由於瞳孔的散大，會有較多的光線(含紫外線)進入眼睛，長期使用是否會對水晶體和網膜產生不良影響，目前仍屬未知；建議點用 Atropine 期間，戶外活動應戴防紫外線太陽眼鏡為宜。
3. 幼童視覺機能未確定發育完全前，最好避免太早使用 Atropine。
4. 點眼之阿托品劑量對年幼兒童可能會太強。若須使用，須囑咐點眼後，輕壓內眥數分鐘，以防全身性的吸收。
5. 阿托品眼藥水也可能引起過敏反應，須留心注意。
6. 極少數病患使用 Atropine 可能引起眼壓升高，亦需小心；建議定期追蹤眼壓。