

# 老年性黃斑部病變

## 一、何謂老年性黃斑部病變？

黃斑部位於視網膜中心，負責中心視力。黃斑部病變是種隨著年齡增長，逐漸產生退化，影響視力很大。引起黃斑部病變的疾病很多，包括老年性黃斑部病變、高度近視、糖尿病等，以老年性黃斑部病變最常見，該疾病至目前為止只能控制及延緩惡化，無法治癒。

## 二、老年性黃斑部病變分類

依據是否產生脈絡膜新生血管，可分為乾性和濕性兩類。大部分病患屬乾性病變，對視力影響較小且進展較緩慢，但時日一久仍有惡化成濕性病變之可能。濕性病變約佔全部老年性黃斑部病變10~15%，其脈絡膜新生血管非常脆弱，易產生黃斑部滲漏水腫、出血等現象，造成視力短時間內嚴重減退。

## 三、老年性黃斑部病變的治療

對於乾性病變至今並無特別有效的治療。目前治療主要針對濕性病變引起的脈絡膜新生血管。方法包括雷射治療、光動力療法及眼內抗內皮細胞生長因子藥物注射。眼內抗血管內皮細胞生長因子藥物注射是目前最新的治療方式，約7成病患視力可進步或維持現狀。目前健保局列入給付的抗血管內皮細胞生長因子藥物有「樂舒晴注射劑」及「采視明注射劑」，規定只適用「濕性」病變的病人，治療前須通過事前審查才可給付。缺點是需多次注射，副作用包括眼內炎(約1%機率)；有高血壓、心肌梗塞與腦血管病變問題須小心。治療方式應與眼科醫生詳細討論後決定。

## 四、老年性黃斑部病變的預防

吸菸已被證實與老年性黃斑部病變的發生有相關，應避免吸菸及吸二手菸的機會。另有研究指出，防止過度強光照射(外出戴太陽眼鏡)、口服抗氧化劑(如維生素A、C、E、鋅及硒)及多吃富含類胡蘿蔔素及葉黃素蔬果食物(如胡蘿蔔、芒果、杏仁、甘藍、菠菜等深綠色植物及生蠔、鮮奶、核桃)，視網膜衰退程度會比較輕微。