

認識眼翳

一、何謂眼翳？

眼翳是增殖肥厚的結膜和結膜下血管性纖維化組織(贅肉) 往角膜方向生長的結果。好發位置多位於鼻側的臉裂部，部分病患也在顛側或兩側發生眼翳。眼翳會有新生血管，眼睛容易發紅，合併有炎症反應時，紅腫及異物不適感更厲害。

二、原因

發生的確切原因並不十分清楚，一般認為與長時間暴露在陽光下〈紫外線照射〉有強烈的相關性。另外如乾熱氣候、灰塵風沙等慢性刺激眼睛等，亦是其它重要的因素。

三、如何處理

治療與否決定於眼翳的大小、臨床症狀、對視力的影響及美觀等。對於小、無症狀，沒有明顯進展的眼翳，一般無需治療。建議減少紫外線暴露，白天可戴遮陽帽或太陽眼鏡。若病灶常充血發炎，可以局部使用眼藥水以減少不適。若眼翳進展迅速，侵犯接近瞳孔中心區，進而影響視力時，手術目前仍是治療眼翳唯一直接而且有效的方法。

眼翳切除手術的過程簡單，不需住院，術後患眼需包紮傷口至結膜傷口完全復原，視傷口大小或復原能力因人而異，一般約需2-4天。初發性眼翳手術後的復發率於醫學文獻報導中約為15%~70%，目前於術中給予局部抗增殖藥物則復發率可降至10%左右。為避免復發，術後仍需注意紫外線的防護。

恩主公醫院眼科 關心您