

# 眼皮手術後須知

術後患處會有紗布遮蓋。返家後，請記得將紗布取下。

1. 術後第一天傷口會開始腫脹，到第二、三天腫脹最厲害，約第四天左右傷口開始消腫。術後前三天內要加強冰敷傷口，頻率約兩小時一次，每次十五到二十分鐘。冰敷時，請隔層乾淨紗布於患處，避免冰球或冰敷袋染污傷口。

2. 臉部可以用乾淨的水清潔，請小心避開傷口。眼皮傷口的部份可以使用單包裝滅菌的棉棒及生理食鹽水，以棉棒沾取生理食鹽水來回輕輕滾動，注意不要把縫線弄掉，清潔後再以乾棉棒沾藥膏塗抹傷口。

3. 傷口清潔的步驟每日一次，其餘只要保持乾燥、塗抹藥膏即可。抗生素藥膏每日使用二至三次，手術當日晚上開始使用。若藥膏不慎跑到眼睛內請勿擔心，此為眼藥膏，眼內及眼皮傷口都可使用。

4. 上眼皮手術術後前十天，要時常睜開眼睛做『往上看』的動作(可手壓眉毛，避免挑眉)，可穩定眼皮定型的效果。

5. 傷口約在術後一週拆線，拆線後若仍有瘀青腫脹的情形，請不要擔心，並依醫生指示做適當的溫敷，可加強消退。

6. 術後兩週，傷口消腫約八成，剩下兩成的腫脹約六週左右才能完全消腫。

7. 傷口緊繃感在第五週到第六週時最強烈。正在癒合的傷口有點癢，盡量避免辛辣刺激及油炸食物，以免傷口變紅或癢的感覺加劇。

8. 傷口疤痕反應(硬化感)約在術後第四週到第十二週發生；建議與醫師討論，有需要可以塗抹類固醇藥膏及去疤凝膠以消除傷口硬化感。另外需注意防曬及避免攝取感光

性食物(註)，以減少疤痕色素沉澱的情形。

9. 臨床上不明顯的傷口殘餘腫脹可能持續六個月左右。眼皮手術後，左右眼皮可能會因為兩眼消腫的時間快慢不一及疤痕反應造成雙眼些微不對稱或眼皮外翻之暫時性現象，多半會在術後半年內逐漸改善。

「註」:

常見之感光性食物包括：如芹菜、香菜、紅蘿蔔、九層塔、檸檬皮。若一定要吃最好是在晚上食用，因為感光食物大概經過六個小時就會消化完，所以白天切記別吃唷！但不是不能吃，只是少吃。

★提供二個冰敷袋的作法：

(1)購買生鮮食品用的密封保鮮袋，將冰塊裝在袋子裡，密封之後墊個毛巾來冰敷眼睛。毛巾須對折後中間放入保鮮袋來隔開水氣。

(2)可到文具店購買氣球，每個裝入約50ml的水後打結成水球，放入冰箱冷凍庫，成為冰敷球。冰敷時每次使用兩顆，冰敷完可重覆放回冷凍庫再使用。