

# 紅眼症衛教宣導

## 何謂紅眼症？

紅眼症可由多種濾過性病毒引起，常見為腺病毒及克沙奇 A24 型病毒，潛伏期一般為 12 小時至數日不等，病毒傳染力極強，可經由直接接觸病人的眼睛分泌物，或接觸受病毒污染的環境表面或器具如毛巾、臉盆、水龍頭、門把、玩具等後，又碰觸眼睛而感染。

## 紅眼症症狀：

症狀主要為眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、有異物感、眼睛產生大量黏性分泌物。嚴重時會有眼瞼顯著腫脹、結膜下水腫或出血，病程約 4-6 天。

## 紅眼症保養：

平時應注意個人衛生與環境衛生，**勤用肥皂洗手，確實按照「濕、搓、沖、捧、擦」五步驟洗手**，不要以手揉眼，且不與他人共用毛巾，必要時用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭。

如出現疑似紅眼症症狀，應儘速就醫，按照醫生處方用藥，並儘量在家中休息，避免出入游泳池等公共場所，小心處理眼睛分泌物，接觸病人使用之毛巾、器具後，應立即洗手，以避免將病毒傳染給他人。