

認識霰粒腫

霰粒腫(Chalazion)是由眼瞼板麥氏腺阻塞所致的慢性發炎脂性肉芽腫，其發生原因為麥氏腺阻塞後引起的異物反應，特徵是腺體無痛性的腫大，且外觀沒有發炎之現象。所產生之腫塊由眼皮可以摸到，或是將眼皮翻過來時，在眼瞼的結膜上可以看到腫塊。大部分之霰粒腫是發生在眼瞼結膜處，若霰粒腫很小且無症狀，則不需治療。若腫塊壓迫到角膜或眼球時會造成亂視，個案常會抱怨眼睛很疲倦、對光敏感及流淚等情形。

治療方式可採用以下一種或合併兩種以上的方法：

- 一、熱敷配合按摩擠壓腫塊部位，使腺體分泌物推擠出來。
- 二、抗生素或類固醇眼藥水點眼，或局部病灶注射類固醇藥物。
- 三、手術切開排膿或同時將腫塊切除。

醫師會視情形於切開處施打消疤針，減少疤痕反應造成的硬塊。霰粒腫之預防則與個人體質有關，如皮膚特別油膩的人就比較容易發生，若是霰粒腫一直在同一部位復發，而病灶區的睫毛也脫落的話，則要進一步做切片檢查，確定是否為惡性腫瘤。