

# 麥粒腫與霰粒腫：傻傻分不清

恩主公醫院 蕭家杰醫師

坊間盛傳「看了不該看的東西」或「偷看別人洗澡」會「長針眼」。

針眼其實是眼部的毛囊炎(類似青春痘)，發作時會紅腫熱痛，通常是細菌感染所致。醫學上稱為麥粒腫(Stye)，臨床上需要與霰粒腫(Chalazion)作區隔。霰(音：現)粒腫由皮脂線堵塞所致，為非細菌感染的無痛囊腫。

這兩「腫」疾病熱敷都可以有效改善，可用毛巾或熱敷眼罩，一天3~5次，40-50度，每次10分鐘。此外，拉眼皮的眼周按摩也對這兩「腫」疾病有幫助。

嚴重的針眼會導致蜂窩性組織炎，除局部點藥之外，也可能需要吃抗生素。針眼若是化膿則需要切開排膿、加速康復。

霰粒腫的治療除了熱敷按摩，也可使用口服抗生素(Doxycycline)。但是霰粒腫的保守療法(熱敷點藥 Tobramycin + steroids)成功率僅18%左右[2]。超過2個月的霰粒腫，大都需要手術治療，可分為局部注射類固醇(成功率：62%)以及切開刮除術(成功率：84%)[3]

反覆長麥粒腫或霰粒腫可能需要小心眼部的惡性腫瘤，需要病理切片。

生活飲食上，宜避免熬夜、油炸食品、巧克力、咖啡因與乳製品。此外，維生素A缺乏也可能與霰粒腫有關。

## 延伸閱讀與參考文獻

1. AAO OPHTHALMIC PEARLS Chalazion Management: Evidence and Questions
2. Acta Ophthalmol. 2018 Jun;96(4):e503-e509. doi: 10.1111/aos.13675. Epub 2018 Jan 16. Conservative therapy for chalazia: is it really effective?
3. J Curr Ophthalmol. 2019 May 7;31(3):323-326. doi: 10.1016/j.joco.2019.04.001. eCollection 2019 Sep. A prospective randomized study comparing incision and curettage with injection of triamcinolone acetate for chronic chalazia.