



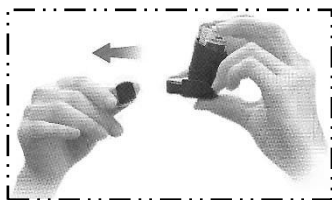
如何正確使用 **定量噴霧吸入器**

你使用的是那種定量噴霧吸入器？

☐ 氣管擴張劑

☐ 類固醇

使用步驟如下

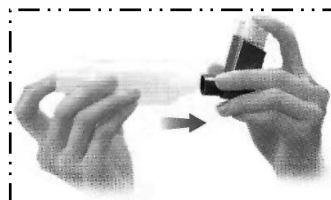


1. 拿開蓋子



2. 為預防藥物顆粒沉

澱，請將定量噴霧吸入器上下搖動



3. 接上塑膠延伸管



4. 慢慢呼氣後，將定量噴霧吸入器延伸管開口含在口中，開始緩慢深吸氣並同時壓定量噴霧吸入器之鐵罐部分，繼續緩慢深吸氣，動作不可中斷



5. 屏氣 10 秒鐘，然後恢復呼吸，若醫師指示吸入第二劑時，請間隔 30 秒鐘後再吸入下一劑

注意事項

1. 塑膠延伸管請務必要使用，以增加藥物吸入量
2. 若小孩或老人家無法配合上述動作，請另外購買面罩式的吸藥輔助器
3. 噴嘴部份及含口器，應常用清水沖洗，避免阻塞
4. 若使用類固醇類，使用完畢後務必漱口，以避免鵝口瘡之發生
5. 如何知道定量噴霧液的剩餘量

