

# 恩主公醫訊

科別醫師介紹

<第 141 期>

## 完整醫療和胸腔復健

圖文整理◎社區醫學

部 胡乃方

一般人想到胸腔內科，就會直覺地聯想到胸痛、感冒、氣喘等等疾病，事實上胸腔內科的服務內容包羅甚廣，舉凡急性肺部感染症到慢性咳嗽、慢性阻塞性肺疾病、肺癌、肋膜及肺間質性疾病等，到重症加護、慢性呼吸照護，均是胸腔內科所涵蓋的範疇。

胸腔內科現有一位醫師，陳明仁主任、江志騰醫師、溫佩卿醫師皆畢業於台大醫學系，並於台大醫院內科部接受住院醫師及總醫師訓練，專長慢性阻塞性肺疾病、塵肺症、肺炎等胸腔內科疾病及支氣管鏡檢查、胸腔超音波切片等。

胸腔常見的疾病包括氣喘、慢性阻塞性肺疾、肺炎、肺結核、肺腫瘤、肋膜積液及肺纖維化等。在談到三鶯地區的民眾，陳主任特別說道，「本地區因有礦廠的關係，慢性阻塞性肺炎（COPD）的病人也相當多，這是幾個肺部疾病的總稱，包含慢性支氣管炎及肺氣腫這兩種疾病。主要是因呼吸道長期暴露在有害物質下（如吸煙、空氣污染等）導致呼吸道狹窄或鬆弛，進一步影響到氣流進出，而產生慢性咳嗽、呼吸困難等症狀。在治療上除了藥物治療以外，戒煙才是最重要的一步。根據調查顯示，慢性阻塞性肺病患者停止吸煙後，除了可減緩肺功能的繼續惡化外，甚至可以使肺功能有些許的恢復，因此，停止吸煙是治療慢性阻塞性肺病最重要的方法。」

另外，本科也相當重視胸腔復健的部分，在就醫時針對病人其個別需要，設計一系列的課程，也投注了相當多的人力在這部分，「因為有好的衛教營養指導，以及藥物使用、運動、咳嗽的方法，更了解自己身體的狀況，病人復原的情況就能夠加倍！」

陳主任回憶起一位因罹患塵肺症而離開人間的病患，「那天開了四、五十分鐘的車程到了他的家中，山路崎嶇不平且並人家中經濟來源不固定，而罹患塵肺症的他在家中就已氣喘呼呼，看到這樣的身影，想到平時他抱著期待的心情，每個禮拜到醫院就醫，就是爲了要健健康康活下去，「一想到這樣的病人，心中的情緒是很複雜的」在醫學的專業訓練下，身為醫師的我們更應該要有同理心，醫學倫理不只是課堂上教材，更要實踐於平時。