

恩主公醫訊

專題企劃

〈第 151 期〉

承諾使病人心安

資料提供◎胸腔內科

陳明仁主任 整理◎

社區醫學部 胡乃方

「時間過的真快，還記得 20 幾年前路過，這裡還滿是稻禾蔓草。」陳明仁主任說，那時剛考完大學聯考放榜，不如趁這機會，來個徒步環島吧！「於是，我踏上了旅程，而這裡就是我的第一站。」印象非常的深刻，當時的三峽民風純樸，在路上還常有善心人士要資助旅行經費或邀請我至家裡住一晚，真是感激，因為今晚可以不用住樹下了！

集眾人之所力，集眾人之所願

一轉眼，民國八十六年，在台大學長鄭之勛醫師的推薦下，陳主任來到這裡進行住院醫師訓練，「每天騎 1 小時的摩托車往返台北，有時晚上開車從高速公路經過，醫院就像是在暗夜中發光的五星級飯店一般。」從創院至今，這一路走來，可以說是集眾人之所力，集眾人之所願。

陳主任說，回想剛開院的時候，當時三鶯地區非常多的塵肺症病人，門診的病人有六成以上都是這一類的病患，而科內發展取代藥物的治療，以很多簡單且隨手可得的器具進行胸腔復健，「每個病人都要花 30 至 40 分鐘的復健時間，來教他怎麼呼吸、怎麼咳嗽」，另外還有讓病人騎腳踏車進行胸腔呼吸的復健，訓練肌肉耐力。

隨著這幾年醫院的發展，現在我們能做的更多了，胸腔外科技術以及肺癌治療的發展，在王院長的帶領之下，可以給病人更好的治療服務。而近年來因為環境的改變，除了塵肺的病患以外，氣喘以及慢性的肺部疾病的病人也增加了。「看到這些病人年紀那麼大了，只要一到冬天就喘的不停，其實很不忍心。」在這裡很多病人都是跟了 7、8 年的時間，持續的保持聯絡，都已經是好朋友了，和病患家屬也都是像家庭醫師那樣的角色。

視病患如同家人，在地的人情味

「還記得去年六月，一位 89 歲的張老先生年邁中風，又因為肺炎的關係，痰一直沒辦法咳出來，反覆的進出醫院，這期間他的家人非常孝順，一直陪在身邊。幾天後，家屬拿了一串香蕉要給我，說：『這是我爸爸還清醒的時候種的，現在已經成熟了，我們想，他一定很想親自送給你。』」之後我把這份心意供奉給菩薩，為老先生祈福，幾天後他在安詳中離去。

還有一個先生因為太太住院，經過一連串的治療順利康復出院後，先生就心繫著要成為我們的志工。

「病人就像是老師，一路上給我們很多的啟發，」在這裡和台北都市區很不一樣，在這裡我感受到很多的人情味，以及家庭所給予的支持度。在地人、客家人、原住民部落、三鶯部落，融合了形形色色的人們，十一個年頭過去了，恩主公醫院因為這些不同的畫筆，更顯得繽紛。

堅持的承諾與修行

「對我來說，醫療是個修行」一路上的成長以及所有的醫護同仁大家齊聚於三峽這個地方是很難能可貴的，「承諾」是我給病人最終的回饋，承諾給病人完善的治療，承諾使得他們心安。

他說：「靜下心來，可以發現每日交錯在這曉日與晚晴的風景。初啼與沉睡，乍起和旋滅。紅燄燄的心頭，於焉炙熱地燃亮著，彷彿天上的雲霞倒映，我心有火。」窗外遠遠奔流著的，應該也能看到這窗後的光火，燃燈守護，一如 20 年前的初遇。