

# 了解女性自閉症

## 1.何謂自閉症

自閉類群疾患係指一種特別狀況，此狀況會影響人們的行為、社會化以及跟他人溝通的行為。自閉症先前被分類成一個亞型，稱為亞斯伯格症。然而，目前自閉症被視為具有廣泛表現的光譜情況，有著不同的症狀和嚴重程度。在自閉症的兒童中，男女比例為4：1。然而，在某個以2500個孩童為統計數據的研究當中，發現具有自閉症的女孩經常有被低估診斷的情形，這也可以解釋為何具有自閉症的男孩較為常見。為何自閉症的女孩總是被低估？自閉症女人的表現跟男人真的不一樣嗎？我們接下來要理解可能的解釋，以及對自閉症女性的相關知識。

## 2.自閉症在女性中不同的表現如何？

自閉症女性的症狀表現跟男性有很大的不同。研究者相信女性和女孩比較容易隱藏自身的症狀。特別是那些「高功能自閉類群」的女性。

常見的隱藏形式有：

- (1) 勉強自己在對話中保持跟其他健康成人的眼神接觸；
- (2) 跟人交談先前準備笑話或片語，以防冷場；
- (3) 模仿其他人的社會行為；
- (4) 模仿其他人的語言表達和動作表現。

重要的是，目前關於自閉症男性和女性差別的研究非常稀少，所以關於自閉症的兩性差異，專家至今仍無法取得具有證據力的訊息，包含這些女性和男性之間的表現差異，究竟是真實的，抑或是出自偽裝？

有一個大型研究，提出女性自閉症跟男性患者相較，可能會出現以下差異：

- (1) 女生較有社交困難和麻煩的社會互動問題，且無法良好的自我調適，
- (2) 較少去集中注意力於他人指派的目標或活動，簡單來說就是較少去注意於目的導向的活動。
- (3) 較多情緒問題，例如：憂鬱症狀。
- (4) 較多語言和認知問題，例如：語言障礙、或智能較低下。所以，未來需要更多大型長期研究去描述自閉症女性的特徵。

### 3.女性自閉症的致病原因?

專家目前無法得知自閉症的確實致病原因，然而，自閉症症狀及嚴重程度的範圍極廣，所以可推估為多因子所造成（例如:環境和基因因子）。

目前亦無具說服力的證據支持男性和女性自閉症的致病原因不同。在少數可參考的數據中，有些專家發現男孩比女孩較容易患有自閉症；同時，某大型研究發現，女孩可能有保護因子減低自閉症發病的危險性。

此外，也有專家提出「極端男性腦」的理論，指出胎兒暴露在高男性賀爾蒙中，可能影響腦部發育，胎兒腦部較容易為男性腦，出生後就容易變成自閉症患者。

一般來說，孩子的心智可以集中注意力處理拆解和分門別類各種物件，而這些物件有機器、積木或樂高玩具等，這種傾向和男性腦相關。而社會化及同理之類的行為養成，則與女性腦相關，和男性腦

