性別友善· 有善性別

「妳是女生，要溫柔一點」、「護理師有男生在做的嗎？」、「你看那個OOO好娘、XXX是男人婆」這些言論充斥在我們的生活中，不只是刻版印象，更可能是言語霸凌、性別暴力，對一個人造成身心靈的傷害，或是成了他／她一輩子的陰影。人的價值不因為性別或身分而有所差異，每個人皆是獨特的，更不應該因為性別，而受到不同的待遇，甚至遭受不平等的對待。

在我國，不僅透過法律*，有所保障外，也希望能確實落實於生活中，如性別友善廁所、性別平等職場、性別教育的設立與推廣，期盼社會不再以性別二元論，這樣的傳統二分法，來看待或評斷多元繽紛的人們。

性別友善，從你我做起：

1、破除刻板印象－發掘個人特色，不以個人性別定義來評價他人，不幫他人貼標籤，女生也能當機師，男生留長髮也沒甚麼不可以。

2、尊重與包容－如同蔡依林歌曲「不一樣又怎樣」，描述相同性別之間的愛的故事，喚醒大眾尊重差異、互相理解、拒絕歧視，愛最大！！

3、性別教育從小開始－「情感教育」學習正向、平等、負責的互動關係。「性教育」保護自己與他人的身體自主權、「同志教育」認識、理解不同的性傾向，不因此焦慮或歧視他人。

4、打擊性別暴力－減少性侵害、性騷擾、性霸凌事件，勇於說「不」、勇於發聲，保護自己外，更希望能聽見弱勢人們的聲音，對抗職場、校園、家庭等社會上出現的性別暴力事件。

性別議題越來越被看見，期望透過每個人的努力，讓這個社會更加友善，讓這樣的善意流入世界的每個角落，「性別友善· 有善性別」就從你我開始！

*憲法第七條：「中華民國人民，無分男女，宗教，種族，階級，黨派，在法律上一律平等。」抑或是司法院釋字第748號解釋施行法，賦予同志伴侶得以進入婚姻關係的權利及性別工作平等法等相關法規。



行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院
精神科社工師 黃湘凌