

# 海洛因成癮治療方法

## —美沙冬替代治療

1898年德國拜耳製藥廠製造出海洛因，原先是作為治療肺結核及嗎啡成癮的藥物，但普及使用以後，卻出現成癮的問題。

海洛因有強烈的戒斷症狀，在停止使用之後大約 6 小時開始產生。戒斷症狀包括冒汗、流鼻水、流眼淚、腹瀉、激動不安、皮膚起雞皮疙瘩、肌肉及關節酸痛等症狀。海洛因成癮的個案，因為這些戒斷症狀，感到十分的痛苦，大部分的個案都有多次嘗試戒毒的經驗，但因為強烈的戒斷症狀很難以忍受，就再次的使用海洛因。而施打海洛因那種「茫感」，常讓個案深陷而無法自拔，沉醉在藥物之中。

經常聽聞戒毒成功的個案，心情不好或日常生活上遇到挫折時，只要有朋友邀約，就很容易再次的施打海洛因。即便是執行勒戒，甚至被判入監多年，很多人在出監之後，又在開始使用海洛因，陷入無限的循環，由此可知海洛因要戒除是非常的困難。

我國自2006年開始施行美沙冬替代治療，使用美沙冬藥物來取代海洛因，美沙冬藥效長達24-26小時，所以每天只需服用一次，可以幫助個案穩定生活，但需持續穩定的治療。除此之外，可以有效緩解個案的戒斷症狀，減少施用海洛因的量，並減少針具交互使用的可能性，減少B型肝炎、C型肝炎與HIV病毒的傳播，協助個案達到穩定的生活。

個案第一次就醫時，醫師會先評估個案身體的健康情形及海洛因成癮的狀況，才能開始藥物治療，剛開始第一個月，需要每週回診，評估戒斷症狀及調整藥物劑量，第二個月後，每月回診一次，每天至給藥室服用藥物即可。

若成癮者可配合規則服藥對其身體健康狀況，人際關係及生活經濟，都有良好的成效。

