

# 關於自閉症/亞斯伯格症

亞斯伯格症在最近愈來愈耳熟能詳，很高興社會中對亞斯伯格症漸漸有興趣、也愈來愈認識。不過有時候也可能有誤解，可能造成對他們的誤會。所以，就趁這個機會來了解他們吧！

亞斯伯格症，其實在最新的精神疾病診斷手冊中並沒有這個診斷，已經被合併入「自閉症類群障礙」。為什麼可以合併呢？他們有一樣嗎？其實現在自閉症類群障礙被理解成一個類似特質的診斷，過去印象中的自閉症跟亞斯伯格症，就像是在一個光譜上不同的地方，所以有許多共同的特徵，只是因為程度不同，所以展現出的樣貌百百種。

自閉/亞斯兒有個共同的特質，他們很難理解他人的想法、感受、意圖，指的是心智理論(Theory of Mind, ToM)的缺損。因為這個缺損，他們常顯得白目、不懂看人臉色、不貼心。舉例來說，一個正在減肥的人問別人自己有沒有瘦了，一般人可能說：「時間太短還不明顯、臉有瘦一點喔！」，而自閉/亞斯兒可能說：「腿好像變粗了」，他們不知道減肥中的人期待別人讚美自己變瘦，即使只是一點點也好。而如果他有了幾次經驗，他可能會建立「別人問有沒有瘦一定要說有。」這樣的規則，他們可能還是無法理解背後的期待與原因，但他們會認真記下這條人際規則，只因為希望不要再讓人不高興。



而心智理論的缺損，當然會不斷的影響他們跟人互動，也因此他們人際常常出問題，或不小心惹怒身邊的人。不過其實，他們常常不是故意的，他們也希望交到朋友、讓人開心、或至少不要被人討厭，但他可能費盡心思還是做不好（偶爾做到，但更常做不到），因此，他們心中常常也是無限挫折與委屈呢！

除了心智理論的缺損，他們還有什麼特質呢？他們常有特定且僵化的興趣，能力好的，展現出來就像電視、電影中常出現的個性古怪的天才。但其實不是每個自閉/亞斯兒都會成為大家印象中的「天才」，更多的是因為太專一旦固執而干擾日常生活跟人際互動。想像一個熱愛火車的自閉/亞斯兒，他每天一定要搭火車，這對他身邊的人或自己的生活會有多大干擾啊！而他們也常有感官特殊的情形，因為別人想不到他的知覺是這樣、他也不知道自己知覺特別，所以常造成人際間的誤會。例如一個觸覺敏感的自閉/亞斯兒，他可能在別人「碰到」時感覺非常痛，他的感受是被「打到」，可能因覺得對方莫名其妙打自己而跟人衝突，或長期忍耐「被打」而感到委屈跟壓抑。

總之，自閉/亞斯兒因為他們的特質，常常造成人際間的誤會與困擾，不過了解他們後就知道他們常不是故意的，還會漸漸發現他們善良可愛的一面，歡迎一起去發掘他們的可愛！