



唇部周圍治療注意事項

恩主公醫院皮膚科暨美容醫學中心主任 王綺嫻

小芬想把嘴唇周圍的痣處理掉，醫師詢問她是否罹患唇疱疹，她想想唇疱疹這陣子沒發作，便回答沒有。順利接受雷射除痣後三天，一群水泡突然張牙舞爪地出現在雷射傷口周圍，小芬很擔心疱疹發作會影響雷射傷口癒合，也擔心疱疹的發作一發不可收拾。到底唇部周圍接受治療有什麼需要注意的呢？

單純疱疹病毒的活化會導致唇疱疹發作。活化的原因包括抵抗力下降、睡眠不足、月經週期前後、過度日曬以及表皮的受傷。有些人感冒後，一直流鼻水擤鼻涕，就在微微破皮的鼻孔附近出現疱疹發作的現象。因此會造成表皮受傷的治療，也有可能導致疱疹發作。



唇部周圍接受雷射治療後出現唇疱疹

想在唇部周圍接受除毛雷射、除痣、點斑、酸類換膚、去角質、紋唇或唇環等治療，建議先確認是否有疱疹發作的跡象。如果預期接受治療後會有多處傷口，或是平常唇疱疹很頻繁發作的病患，謹慎起見也可以預先服用抗病毒的藥物，避免疱疹在重要時刻出來作怪。治療後也應仔細觀察傷口附近的皮膚，若出現水泡，應盡快接受治療。

疱疹發作後，會出現群聚狀的水泡，可能合併刺刺癢癢或微痛的症狀。建議不可弄破水泡，否則會導致疱疹範圍擴大，或傷口產生二度細菌感染。雷射或治療後導致疱疹發作，建議及時以口服抗病毒藥物治療，可以有效縮短病程，加速傷口癒合。如果因為疫情控制，需要配戴口罩，記得不要摩擦到疱疹患部，以免影響傷口癒合，或因摩擦傷口周遭皮膚，導致疱疹範圍擴大。

除了以口服藥物控制疱疹病情之外，雷射或美容相關治療產生的傷口應使用抗生素藥膏治療，加速傷口癒合。塗抹藥物時，勿反覆以同一棉棒同時擦拭疱疹傷口及雷射傷口，以免互相感染。

唇部周圍的皮膚非常脆弱，治療前須謹慎評估，治療後也要好好照顧傷口，才能美得安心又健康。