



## 皮帶金屬頭也會引起皮膚過敏

恩主公醫院皮膚科暨美容醫學中心主任 王綺嫻

張太太帶著張先生來看診，主訴是他一直抓下面很難看。張先生一臉無奈地說：「我是抓肚子下面，夏天流汗時特別癢，冬天時還好一點，好像永遠都不會好。」

衣服一拉開，在肚臍上方可見紅腫的斑塊，流湯滲水，還有抓傷的傷口。可以想見流汗時應該不只搔癢，還會刺痛。張先生罹患鎳引發的過敏性接觸性皮膚炎，導致他皮膚一直都不會好的兇手，就是他緊緊繫住的皮帶。



肚臍上方可見紅腫的斑塊，流湯滲水，合併抓傷的傷口

張先生從事戶外的的工作，幾乎都穿牛仔褲，一定會配戴皮帶，夏天工作時大量流汗，衣褲都會被汗水浸溼。潮濕導致金屬皮帶頭內的鎳大量釋出，接觸摩擦汗濕的皮膚，更容易引發過敏反應。治療應包含修護皮膚及避免復發兩部分。修護皮膚建議以外用藥膏修復已經抓傷的傷口，及治療過敏性接觸性皮膚炎。避免復發部分應避免再次接觸含鎳的物品。

在生活環境中，鎳其實無所不在。鑰匙、錢幣、金屬皮帶、牛仔褲褲頭內面小小的金屬片、拉鍊、金屬製鈕扣、耳機、智慧型手機、金屬錶帶、運動手環、耳環及髮夾等物品，都可能含有鎳。研究顯示約有 10% 的人對鎳過敏。對鎳過敏的人，接觸鎳數小時或數天之後，接觸部位的皮膚會出現紅腫的丘疹，引發癢感，搔抓後皮膚出現傷口，若持續接觸含有鎳的物品，將導致更多過敏原進入皮膚，引發更嚴重的過敏反應。

為了避免復發，建議張先生在牛仔褲內緣縫上一層布，遮住內緣小金屬片，也要注意皮帶的選擇。美國研究指出，市售皮帶金屬部分約有五成含鎳。銀色皮帶金屬頭含鎳的機會，比金屬色、古銅色或金黃色皮帶金屬頭更高。在皮帶金屬頭部分塗上透明的指甲油，也可以有效降低鎳釋出的量。

過敏性接觸性皮膚炎的兇手無所不在，釐清原因之後，需要病人高度配合才能完整治療。