



## 卡臣不舒服，走路卡卡

恩主公醫院皮膚科暨美容醫學中心主任 王綺嫻

卡臣的皮膚問題令許多患者難以啟齒，大部分民眾會先自行處理，或是到藥局買藥，到門診求醫時也是支支吾吾、欲言又止。

葉先生因為肛門附近腫痛到影響行走及坐下，到門診就醫時，在肛門左側已有腫成鴿子蛋大小的膿瘍。我問他：「這麼痛你都忍著，沒去看醫師喔？」他說：「疫情期間，家人都不准我來醫院，我只好到藥局買藥來擦，但是都沒有改善……。其實我是因為卡臣很癢，晚上邊睡邊抓，破皮受傷後就又紅又腫，沒想到發炎快速惡化。現在痛到走路都卡卡，不得不看醫師。」



卡臣皮膚搔癢，過度搔抓導致發炎紅腫

肛門搔癢，發生率大約是1-5%，好發於40歲到60歲的族群，男性發生的機率是女性的四倍。引發肛門搔癢的原因包括：感染、皮膚疾病、其他器官疾病或局部過度清潔及刺激。一定要讓醫師檢查肛門周圍的皮膚及黏膜狀況，才能對症下藥。

最常見引起肛門搔癢問題的原因是過度清潔。臨床上有患者如廁後用免治馬桶清潔肛門附近，水溫調得過熱，或是清洗太多次，還有患者說因為秋冬天氣冷，用熱水洗再烘乾很舒服，因此洗得太頻繁。這些行為會破壞卡臣皮膚黏膜的保護屏障能力，出現紅癢症狀。此時如果能減少清潔頻

率及強度，再配合適當的藥物修復皮膚，大部分可以痊癒。但大部分的患者在出現卡臣搔癢紅腫之後，會更加強清潔，使用藥皂、酒精或消毒產品等，這些行為會惡化肛門搔癢，並引發更嚴重的皮膚炎。

糖尿病、甲狀腺疾病、洗腎或腹瀉的患者出現肛門搔癢的機會較高，應特別注意保護卡臣皮膚。適度清潔、保持乾燥、避免悶熱、潮濕或過度緊身的衣著，可以有效避免肛門搔癢。如有任何問題，不要諱疾忌醫，才能及時得到正確治療。