



皮膚癌檢查利器-皮膚鏡

恩主公醫院皮膚科暨美容醫學中心主任 王綺嫻

陳先生想利用假期，去除鼻子上的黑痣。皮膚專科醫師會先確認患者想要去除的痣，是否可以用雷射去除。如果黑痣有以下情形，建議先進行病理組織檢查，確認是否有惡性變化，不可貿然以雷射去除。

- 不對稱性：形狀長得奇形怪狀，或從對稱的形狀，變得不對稱。
- 邊緣不規則：邊緣彎曲或歪七扭八。
- 顏色不均勻：某部分顏色特別不同。
- 大大於 6mm：過大或越長越大的痣。
- 變化：形狀對稱性、邊緣規則度、顏色均勻度、大小、凸起的程度等等面向有變化。

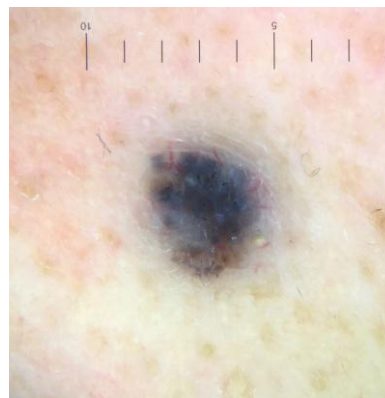
皮膚癌為國人十大常見癌症之一，每年約有三千人確診為皮膚癌，皮膚是可以被自己看見的器官，定期自我檢查相當重要，每年最少應進行一次皮膚檢查。

自我檢查時，可以用手機照相記錄自己身上的痣，照相時旁邊放一隻尺作為比例尺，可以記錄大小、形狀、顏色及日期。頭皮或腳底的痣，一般人不容易發現，可以請家人幫忙，用手機照相並存檔紀錄。

洗澡、洗頭或洗臉時，若發現痣有不正常流血，務必請皮膚專科醫師診治。皮膚科醫師除了銳利的雙眼之外，也可以用皮膚鏡輔助診斷。



鼻子上黑色的丘疹



皮膚鏡可確認形狀、色素及血管等變化



皮膚鏡檢視痣的變化，可以放大仔細檢查，還能以特殊的光源及角度照射，判斷色素分布的深淺，看到皮下結構的變化，例如：血管的分布等等，來輔佐判斷良性或惡性變化。

陳先生想要去除的痣，肉眼看起來好像普通小黑痣，但皮膚鏡檢查可以看出痣的形狀明顯不對稱，邊緣像楓葉一樣不規則，顏色不均勻，上方有灰藍色卵圓形的小顆粒色素以及下方有砂粒狀點狀的色素，周圍有很多紅色樹枝狀的微血管。因此建議陳先生進行手術切除，經病理檢查確認為基底細胞癌。

基底細胞癌是最常見的皮膚癌，皮膚鏡的檢查可以提高診斷的正確率，並及早提供正確治療。