



## 不舒服的紅蘋果

恩主公醫院皮膚科暨美容醫學中心主任 王綺嫻

小朋友臉紅通通像小蘋果，看起來很可愛。但是如果小朋友不停搔抓紅通通的臉頰，甚至到邊睡邊抓或不停搖頭晃腦摩擦臉部皮膚的地步，大部分的家長都會很心疼。小朋友臉部的皮膚紅通通，可能是出了什麼問題呢？

冬天風大或天氣寒冷的時候，小朋友臉頰出現紅通通的斑塊，而且摸起粗糙，有時候還合併脫屑的外觀。有經驗的長輩們都會說是「刮風」。因為在寒冷的天氣，經表皮散失的水分增加，皮膚自然變得乾燥，過度乾燥的皮膚會出現許多非常微細的傷口，環境中的過敏成分可能經由這些微細傷口進入皮膚，進而引發過敏搔癢的反應，加上小朋友無法控制搔抓的行為及力道，進而導致皮膚紅腫脫皮的狀況更加嚴重。厲害時，還可能影響小孩的睡眠，因為睡覺時溫度升高，會加重皮膚乾癢的症狀。

現在大部分的父母都懂得保護孩子的皮膚，風大時出門也會配戴口罩或以塑膠套套住娃娃推車加以保護，但只要天氣一變冷，門診中因為臉頰紅腫求診的小朋友還是會增加。提醒大家，「刮熱風」也會讓小朋友的臉頰變得紅紅粗粗的。如果氣溫過低，長時間使用暖氣或電暖器時，要記得多幫小朋友的臉頰塗抹保濕乳液，或薄薄塗一層凡士林。在房間裡放一杯水，保持環境中適當的溼度，也可以減少孩子皮膚發紅乾癢的機會。



氣溫下降，寶寶臉頰出現發脫屑的斑塊

另外三到六個月大的小寶寶，比較會流口水，很容易在臉頰、口周及下巴部位出現發紅脫屑的情形。寶寶開始長牙或開始食用副食品，也是口水產量特別多的時候，口水會對小孩稚嫩的皮膚造成刺激反應，如果再沾染食物，還可能引發過敏反應，因此建議父母餵小孩吃完食物之後，應以清水擦拭嘴巴附近的皮膚，並薄塗保濕乳液或凡士林予以保護隔離，可以有效降低臉頰、口周以及下巴出現口水疹的機會。