



貼這個也癢，貼那個也癢

恩主公醫院皮膚科主任 王綺嫻

王先生在冬至之後接受三九貼治療，本來預計接受三次療程，但是第二次貼藥物之後，在後背貼藥的位置出現紅腫的斑塊，有些還出現大小不一的水泡。另一位陳小姐則是在第一次接受治療時，貼上藥物後，當下就出現紅斑，為什麼一樣是過敏，有些人立刻就出現不舒服的症狀，有些人卻好幾天以後才出現症狀呢？

對接觸皮膚的物質產生過敏反應，稱做接觸性皮膚炎。辨別重點在於，有接觸特定物質的皮膚才有過敏的皮膚變化，沒有接觸到特定物質的皮膚則完全沒事。

接觸性皮膚炎可分為兩種，一種是刺激性接觸性皮膚炎，通常在接觸後數小時內就出現紅疹、搔癢或腫漲的皮膚變化。另一種是過敏性接觸性皮膚炎，牽涉到複雜的免疫反應，通常在接觸後數天才出現皮膚的變化。兩者的區別除了症狀出現的時間點之外，還可以做貼膚測試確認是否對特定物質有過敏反應。

貼膚測試是把懷疑過敏的成分貼附在後背的皮膚，在 48 小時及 96 小時後檢視皮膚是否出現紅腫或水泡等變化，此檢查可確認對特定成分是刺激反應或過敏反應。

貼附在皮膚上的物質引發過敏反應並不少見。例如：雙眼皮貼、傷口敷料、固定紗布用的紙膠、改善痠痛的藥膏或貼布、三伏貼或三九貼等等。如果您貼什麼都癢，應該是對黏著劑有刺激或過敏反應，如果只有貼特定物品才有症狀，可能是對該特定物品的成分產生刺激或過敏反應。如果皮膚已經有狀況，應避免在有問題的皮膚使用上述物品。



三九貼治療後在後背接觸部位出現紅疹



治療後紅疹消退，症狀改善



如果確認對特定物質過敏，應避免接觸該物質，重複暴露於過敏成分，會讓過敏反應越來越強烈。治療部分可使用口服及外用抗過敏藥物，以改善臨床症狀及皮膚外觀。切忌過度搔抓，以免產生二度感染或導致病情惡化。