



傷口照顧注意事項

恩主公醫院皮膚科主任 王綺嫻

天雨路滑，小芬在人行道上摔倒。這一摔可不得了，左側頭皮三公分長的撕裂傷，左側膝蓋輕微擦傷，左側中指關節及手腕處傷及真皮層的擦傷，急診醫師幫她縫合頭皮的傷口，包紮全部的傷口後，讓她離院回家。小芬很擔心這些傷口回家後要怎麼處理呢？以下針對傷口的護理方式加以說明。

傷口照護三大步驟：清潔、上藥及包紮。

1. 清潔：應從傷口中央(皮膚破損處)往外(皮膚完整處)清潔。避免皮膚表面原本就存在的細菌，汙染皮膚破損部位，造成感染。
2. 上藥：淺層的擦傷或縫合後的傷口，沒有流血及組織液滲出，可以直接塗抹藥膏。如果受傷較深，組織滲液較多，會吸附紗布造成沾黏，下次換藥時移除紗布造成疼痛，應視情形使用石蠟紗布，可減少疼痛，幫助傷口癒合。
3. 包紮：可以減少傷口沾染髒污，也可以避免傷口碰觸到其他物品時的疼痛。用紗布覆蓋傷口後，使用紙膠固定紗布，若對紙膠過敏，可以選擇低敏的材質，或改用網套固定。

傷口敷料推陳出新，適用於不同情形，但也造成患者不知如何選擇，以下簡單說明相關原則。



手指的傷口

- ❖ 滲出液少的傷口，不需要反覆碰水的傷口，可以使用 OK 繃。
- ❖ 滲出液多的傷口，建議覆蓋紗布，用紙膠固定。傷口漸漸癒合後可改用其他敷料。
- ❖ 需要反覆碰水部位的傷口，例如手指的傷口，可以使用中間有紗布，外層類似保鮮膜材質的防水性敷料。可以照顧傷口也不影響日常工作。



- ❖ 感染風險較高的傷口，例如：交通意外「犁田」或戶外跌倒受傷等，不建議使用人工皮，以免增加感染的風險。
- ❖ 感染風險較低的傷口，例如：雷射除痣後的傷口等，可以使用人工皮，並應細心觀察傷口的變化。

傷口照顧得當，不但可以加速癒合的速度，也可以有效降低疤痕形成的風險。