



由於醫學的進步，能夠存活的新生兒越來越多，但也不可避免得讓某些高危險群的孩子在某些能力上面落後於同年齡的孩子。但是因為生育率降低，某些家庭都只有一個孩子，無法與兄弟姊妹比較的情況之下，較不易發現孩子與同年齡孩童能力上面的差別。所謂粗大動作，指的是肢體的運用，強調的是一切動作發展的基礎，如：軀幹的穩定，肢體大關節的動作運用，移行能力。

以下列出粗大動作發展里程碑以供做為參考。

0-2個月：趴姿之下頭部能轉動 / 仰臥時雙腳能互踢

3-5個月：趴姿之下可以用前臂撐起身體 / 由趴姿翻身為仰姿

6-8個月：獨坐 / 翻身自如 / 俯伏前進式爬行

9-11個月：小狗爬式爬行 / 放手站立幾秒鐘 / 牽一手可以往前走

12-15個月：能夠放手走的很好 / 不扶物由仰躺站起來

16-19個月：能牽一隻手走上樓梯 / 扶一手會單腳站一下子

20-23個月：能牽一手走下樓梯 / 彎腰撿起地上的東西 /

由蹲姿直接站起來 / 能夠原地跳

24-27個月：不扶扶手兩步一階上樓梯 / 會踢球 / 由階梯上往下跳

28-31個月：能過肩丟球約2公尺遠 / 給予一點扶持之下走過平衡木

32-35個月：不扶扶手一步一階上樓梯 / 單腳站約2-3秒 / 會跑步

3-4歲：不扶扶手一步一階下樓梯 / 用手臂接球 / 單腳站約5秒 /

往前跳約60公分

4-5歲：單腳站約10秒 / 單腳往前跳5下 / 走直線不出線

5-6歲：腳尖站立約10秒 / 接住彈地網球 / 用雙手接住直徑10公分的球