

# 裂層植皮手術的護理

當您皮膚的傷口太大或太深無法縫合時，怎麼辦呢？  
這時候醫師可能會建議您需進行(裂層)植皮手術。

什麼是裂層植皮手術？

它是從自己身體某一部位（經常是患處同側大腿外側）取下健康皮膚部分(裂層)覆蓋到受傷部位，讓缺損傷口能儘快癒合，也可以減少發生感染的機會。但手術後會有取皮區及植皮區兩個傷口，順利照顧兩處傷口可於二星期左右長好，但傷口的照顧也與一般傷口有一些的不同，以下是植皮手術傷口的護理：

一、手術後的護理：

手術後一星期內請勿下床，多架高患處休息，減少傷口血腫，影響補皮傷口的癒合。

(一)、取皮區的照顧

在手術後會使用石蠟紗布或矽膠敷料，加上紗布並以彈性繃帶包紮固定，需注意不要使供皮處受壓或拉扯。手術後供皮處請保持敷料乾燥，有出血及滲液的情形請告知護理人員。術後第二天會將換藥，換成泡棉敷料，還是會用彈性繃帶包紮固定，一般可二三天換藥。

取皮區傷口在二星期表皮會長好，但新皮較脆弱，應多加保護避免外傷破損。

(二)、植皮區的照顧

若植皮區在四肢，手術後會打上石膏固定，整個肢體可以移動，但手腳關節不要一直活動，肢體架高休息，以利傷口癒合。石膏若太緊引起麻木疼痛、皮膚變白變紫或患肢腫脹等情形，請立刻告知護理人員。

手術後第五至七天會打開植皮處敷料，檢視植皮傷口的情形給予換藥，一般會使用石蠟紗布或泡棉敷料。

手術後請保持敷料乾燥，若有滲液、出血或異味情形請告訴護理人員。

當需要如廁時，盡量利用尿壺或便盆，減少下床以免移動植皮傷口，導致植皮失敗，甚至受傷。

二、出院後的護理：

當取皮區表皮長好後，可塗抹乳液或凡士林，避免摩擦破皮。

當植皮區傷口癒合時，可塗抹保藥膏或乳液，並使用彈性繃帶。

癢為傷口癒合時的反應，請勿用手抓，可輕拍或冰敷傷口旁邊。

取皮區復原後，有時旁邊產生水泡，應避免磨擦。若產生為微小水泡，皮膚可以自行吸收；若為大水泡，水泡周圍皮膚表皮消毒後，醫師會以針頭刺破將液體取出，再以藥膏或石蠟紗布照顧。