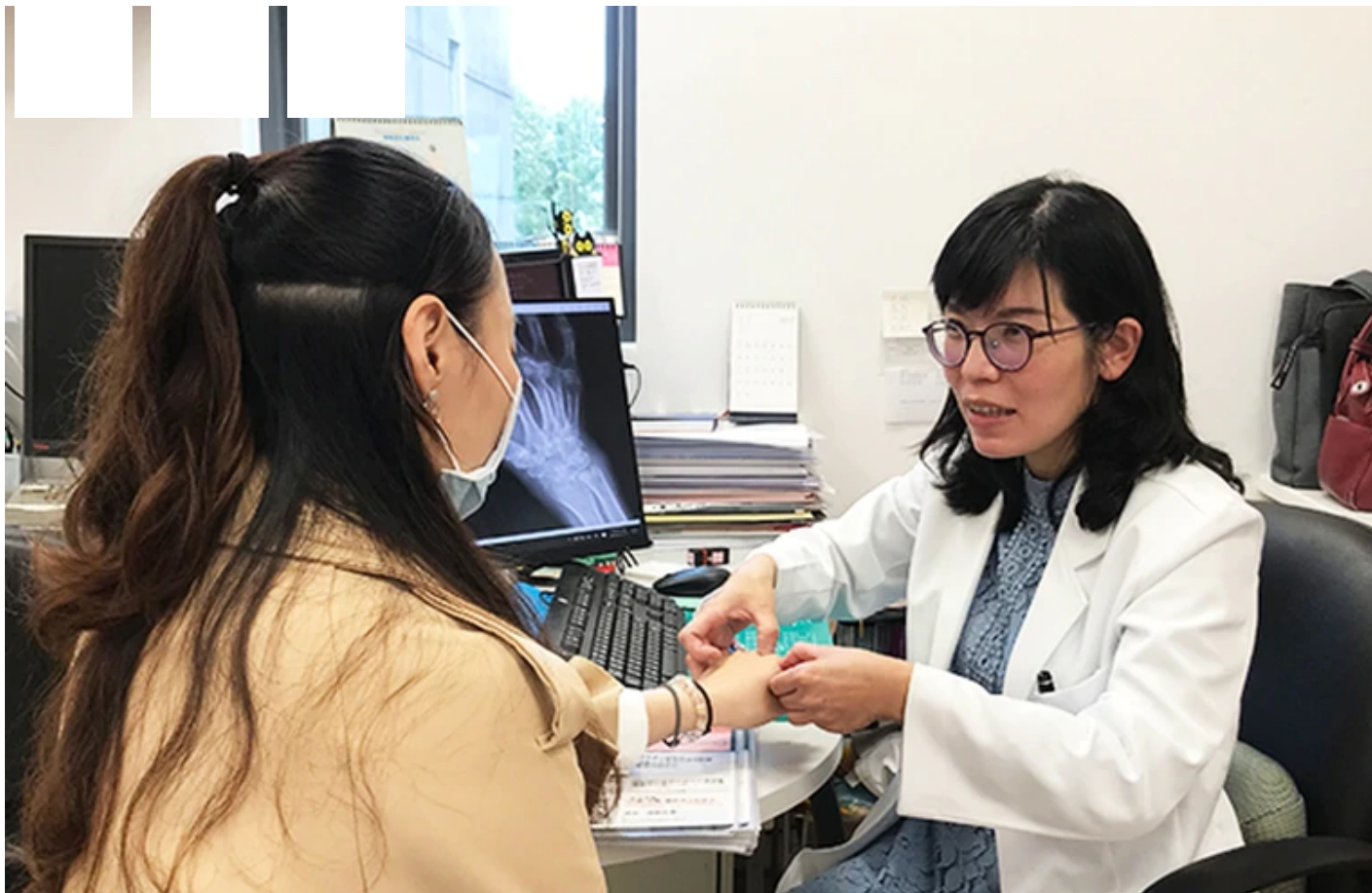


# 老婦關節腫痛莫名瘦10公斤 竟是免疫疾病作祟

出版時間：2020/12/07 12:39

更新時間：2020/12/07 14:17



醫師郭孝齡表示，類風濕性關節炎常見症狀為疲倦感、全身痠痛及食慾不振，進而造成患者體重下滑。醫師提供

圖片來源：蘋果新聞網

60歲王奶奶最近常感到疲倦、胃口不好，手指關節處輕微疼痛，連騎機車催油門都有困難，原以為是退化性關節炎，但吃藥不見改善，手部關節腫脹疼痛更加惡化，甚至刷牙困難、無法穿衣服、拿零錢買菜且容易跌倒，2年來暴瘦10公斤，最後輾轉到過敏風濕免疫科檢查，才發現已罹患「類風濕性關節炎」長達4年。

收治個案的恩主公醫院過敏風濕免疫科主任郭孝齡表示，類風濕性關節炎屬於全身的發炎性自體免疫疾病，初期診斷不易，常見症狀為疲倦感、全身痠痛及食慾不振，進而造成患者體重下滑，若無妥善治療，會逐漸發展為多關節發炎及腫脹。

類風濕性關節炎併發症多樣複雜，包括乾眼症、乾燥症、貧血、頭痛、間質性肺炎、胃食道逆流或骨質疏鬆等，患者經常會因上述症狀就醫治療，但病情卻無法有效改善。

郭孝齡分享門診中遇過一名男病患因嘴巴、眼睛和鼻子很乾，風一吹就不舒服，在耳鼻喉科或眼科治療都沒有改善，輾轉到風濕免疫科，因觀察患者手部有點腫，抽血顯示類風濕性關節炎因子指數超標，確診罹患類風濕性關節炎。

郭孝齡說，類風濕性關節炎好發於40至50歲中年女性，女性約是男性的五倍，95%患者好發部位出現在手指間關節及手腕，且多為對稱性關節的疼痛，若未能及時治療會造成關節破壞，嚴重影響生活品質。

類風濕性關節炎是一種不可逆的疾病，郭孝齡指出，關節一旦被破壞就無法復原，所以治療用藥得「快、狠、準」，一發現就要盡快治療，且精準選對藥物緩解疾病惡化。

治療類風濕性關節炎，郭孝齡說，第一線藥物為口服免疫調節劑、免疫抑制劑搭配消炎用藥，若治療半年仍未見效，可健保申請生物製劑介入治療，目前也有適合孕婦使用的生物製劑，患者不必擔心藥物治療會影響生育計畫。他也提醒，切勿聽信偏方，避免抽菸，保持愉快心情，定期回診，千萬別亂停藥。(林芳如 / 台北報導)