

Micronised Progesterone 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Micronised Progesterone	Utrogestan®	優潔通軟膠囊®	100 毫克/膠囊

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

1. 黃體素不足造成失調，主要為：經前症候群，因異常排卵或停止排卵引起的經期不規則，良性乳腺病，停經前期症狀。
2. 更年期治療(雌激素療法的輔助藥品)。
3. 黃體期障礙造成的不孕，主要用於排卵困難或作人工受孕時的黃體期補充。
4. 預防黃體期障礙造成的習慣性流產。

◆ **用量與用法：**

1. 請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。
2. 膠囊可口服或經陰道給藥，若經由陰道途徑給藥，軟膠囊不需戳破直接塞入陰道深處。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

1. 對黃體素或本藥任一成分過敏者。
2. 嚴重肝功能不良者。

◆ **忘記服藥時該如何處理？**

1. 想起時儘快服用；若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可，千萬不可服用兩倍劑量。

◆ **藥品儲存：**

1. 儲存環境：室溫 30°C 以下，避光、避濕及避熱。
2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

◆ **注意事項：**

1. 口服服用本藥可能會感到嗜睡或暈眩，請勿開車或操作危險性機器。睡前服用可避免此問題。
2. 服用本藥可能會發生血脂異常或血栓風險，如發生眼睛異常(視力喪失、複視、視網膜血管損害)、靜脈血栓性栓塞或血栓事件(腿部異常疼痛或腫脹、胸悶胸痛、手腳麻木或疼痛)、嚴重頭痛，請立即回診。
3. 使用本藥會有某些程度的體液滯留現象，如有癲癇、偏頭痛、氣喘、心臟或腎臟功能不全者請小心使用。
4. 服用本藥可能降低葡萄糖耐受性而使血糖控制不佳，糖尿病患者應小心使用。
5. 服藥期間應避免飲酒及抽煙，因會增加心肌梗塞、中風、深層靜脈栓塞、乳癌等的危險。
6. 長期服用本藥可能會增加心血管疾病、子宮內膜癌、乳癌等危險，雖然發生率很低仍應定期回診就醫並自行定期檢查乳房，如發現乳房有腫塊或分泌物增加，應儘速就醫。
7. 有心臟血管、肝、腎疾病、血栓、有腫瘤的患者(如：乳癌)、糖尿病、骨質疏鬆、精神方面疾病、偏頭痛、高血脂、癲癇、氣喘等方面的患者，請告知您的醫師和您現在服用的藥品。
8. 進行外科手術(包括拔牙)前或進行任何實驗室檢查前，請先告知醫師，您正在服用本藥。

Micronised Progesterone 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Micronised Progesterone	Utrogestan®	優潔通軟膠囊®	100 毫克/膠囊

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

嚴重頭痛、偏頭痛、視力、協調性改變或喪失、手腳麻木或疼痛、不明之呼吸急促、眼睛和皮膚變黃、持續陰道不正常出血或月經變化、嚴重抑鬱等。如察覺有血栓徵兆(腿部異常疼痛或腫脹、胸悶胸痛等)，應立即停藥就醫。

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

噁心、乳房脹痛感、腹部不適、經期異常、經血量增多、食慾和體重改變、面皰、虛弱、異常出血等