

Psyllium husk 口服粉劑衛教單張

商品名	中文名
Kocel® Powder	康纖散劑

◆ 組成：

每袋含主成分 psyllium husk 6 克，psyllium husk 是從洋車前子外殼高度精製而成，為纖維素能幫助排便正常。

◆ 用途：(一種藥可能有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

1. 軟便。

◆ 用量與用法：

1. 請依醫師指示服用，切勿自行更改藥量。

2. 1 包用 240ml 冷開水(果汁、肉湯亦可)混和均勻後服用，並多喝一杯水增加藥效。

◆ 不宜使用此藥的情形：

1. 對本品任一成分過敏者。

2. 胃腸道阻塞、腹痛、噁心、嘔吐、腸道潰瘍、狹窄或粘黏之患者。

3. 服用本藥後需多補充水分，需限制水份攝取之患者不宜使用。

4. 除非有醫師藥師藥劑生指示，未滿三歲之嬰幼兒不應使用。

◆ 藥品儲存：

1. 存放於乾爽地方，不要超過盒上指明的日期。請擺放在遠離兒童的地方。

2. 儲存於 25°C 以下。

◆ 注意事項：

1. 本品需 12 小時至三天才會發生作用。若使用一星期後仍無效者，應停藥就醫。

2. 使用後應充分補充水分，以幫助排便及避免食道阻塞。

3. 瀉劑不應長期使用，排便正常後即應停藥。

4. 除服用本藥外，應儘量以含纖維飲食，充分攝取水份及運動來改善便秘。

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

皮膚疹等過敏症狀；腸道阻塞(腹痛、腹脹、嘔吐、大便減少或無排便)；血便及自發性腸道出血。

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

腹脹、腹鳴。