



流感來了

小朋友用藥須知

撰文◎藥劑科藥師 李佳樺

每年的十二月到隔年二月，是流感的高峰期，肌肉痠痛、發燒頭昏，大人感染了覺得痛苦萬分，若是小朋友感染了，就更是讓人夜不成眠了！

流感是急性病毒性呼吸道疾病的簡稱，因為常造成季節性的大流行而得名，流感主要是由流感病毒所引起，大流行就是由其中的A型和B型感染造成。流感的病毒通常藉由飛沫傳染給其他人，病毒在離開人體後可以在環境中存活數個小時，因此也有可能因為接觸而感染，像是感染者脫口罩時沒洗手就摸了桌面，而另一人摸到桌面後又直接拿東西來吃，就可能因此感染。

常見症狀

通常流感的症狀是發燒，頭痛、喉嚨痛、疲勞感，具特異性的症狀為肌肉痠痛，有時也可能有流鼻水、咳嗽，視每年流行的病毒不同，也可能有腹瀉的情形。通常流感的潛伏期在五天之內，在症狀發生前就有傳染力，直到症狀出現後的一整個禮拜都可能傳染給其他人，小朋友中如果有人感染了，在學校中就可能因為大家同處於教室中，造成全班的群聚感染。

通常感染流感之後，患者會有三至五天的發病期，接下來會因為免疫力發揮作用而自行好轉，但也有少數人可能會因為流感而發生嚴重的併發症，如合併細菌感染而發生細菌性肺炎，在一些高危險群像是老年人、嬰幼兒、合併多項慢性疾病的患者或免疫不全的病人，也可能發生中耳炎、腦炎、或其他感染。

預防流感

想要預防流感，應每年按時接種流感疫苗，尤其上述高危險的族群更應該謹記流感的好發期，注意政府的公告訊息，通常老年人或是嬰幼兒都會有公費的流感疫苗可以施打，外出時應該注意手部清潔，盡量減少觸摸不必要的公共設施，若有呼吸道症狀時，應該要自主戴上口罩，發現同一場合內有其他人有感冒症狀時，也要視情況戴上口罩保護自己，並且減少在流感的好發期時到公共場合或人多擁擠的地方。


如果小朋友得到流感，醫師可能會開立以下這些藥品，需記得像是瑞樂沙、克流感、或是易剋冒等流感藥物一定要配合醫囑使用完畢，才能有足夠的效果！



作者介紹

李佳樺 藥劑科藥師

中國醫藥大學藥學系畢，於恩主公醫院任職約兩年，很榮幸有機會在醫訊上與大家分享藥品資訊，希望能對大家有所幫助。

流感藥物			
名稱	克流感 (tamiflu)	易剋冒 (eraflu)	瑞樂沙 (Relenza)
圖片			
學名	Oseltamivir 75mg/tab		Zanamivir 5mg/blister
小兒常用劑量	小於一歲者每公斤三毫克，一天兩次，大於一歲者若小於四十公斤，每次三十至六十毫克，大於四十公斤者每次七十五毫克，一天兩次。		大於五歲之兒童每次使用兩顆，一天兩次，不需依體重調整劑量。
副作用	噁心、嘔吐、腹痛		
使用 (泡製) 方法	依醫囑當次療程給藥量，以一顆膠囊配十毫升冷開水之比例一次配置完成後，每次抽取單次膠囊量之毫升數給藥，如醫囑指示每次零點四顆，一天兩次，共使用五天，則應以總藥量四顆膠囊加四十毫升冷開水，泡製後早晚各使用四毫升，共使用五天。配置完成之膠囊應貯藏於冰箱下層，每次使用前應震搖均勻再用。		每次使用時應先洗淨雙手→移除藍色外蓋→抓住藥盤向外拉出，輕壓裝置左右兩側取出藥盤→將藥片泡殼朝下放置後推回藥盤→每次使用時將上蓋往上扳起至垂直，以確保刺破藥片→將上蓋蓋回水平後，先吐氣，後含住吸嘴用力快速深吸，吸氣後盡量閉氣數秒鐘→待呼吸恢復平穩後，將藥盤拉出至底再推回，藥片將自動旋轉至一個新的泡殼→重複上述動作吸入第二顆藥物→以乾布清潔吸嘴，待下次使用時視剩餘量更換藥片。

退燒止痛			
名稱	安佳熱糖漿	舒抑痛口服懸液 (Ibuprofen solution)	來克炎栓劑 (diclofenac supp)
圖片			
學名	Acetaminophen 24mg/ml	Ibuprofen 20mg/ml	Diclofenac 12.5mg/supp
小兒常用劑量	每四到六小時一次，依體重每次每公斤十至十五毫克，二十四小時內不可給予超過五次。每天最大劑量為每公斤七十五毫克或總劑量四克，取小值。	每六至八小時一次，依體重每次每公斤五至十毫克給予，一天最多四次。最大劑量為每天每公斤四十毫克或每天兩千四百毫克，取小值。	依體重每天每公斤零點五至三毫克，分次給予，約為每次每公斤一毫克，一天最多三次。
副作用	噁心、嘔吐	過敏反應如皮膚紅疹、眼皮水腫	過敏反應如皮膚紅疹、眼皮水腫、消化不良、噁心
注意事項	當小朋友發燒超過三十七點五度時，可給予一劑量。	當小朋友發燒超過三十八度或因咳嗽而喉嚨疼痛時，可直接給予舒抑痛藥水，或是當安佳熱糖漿給藥後一至兩小時卻沒退燒時，可給一次舒抑痛口服懸液，需注意使用後六至八小時才可再次使用安佳熱。	◎小朋友發燒超過三十八度時，可給予一次，或使用安佳熱糖漿、舒抑痛口服液後一至二小時未退燒時可使用一次，需注意使用後六至八小時才可再次使用安佳熱或舒抑痛液。 ◎使用前請拆除外包裝，限於直腸給藥並盡量於排便後使用。
緩解過敏症狀、流鼻水			
名稱	希普利敏液 (Cypromin solution)	勝克敏液 (Cetirizine solution)	
圖片			
學名	Cyproheptadine 0.4mg/ml	Cetirizine 1mg/ml	
小兒常用劑量	每次二至四毫克，一天二到三次，每天最多十二毫克。	每次二點五毫克，一天最多兩次，每天最大劑量為五毫克	
副作用	嗜睡、口乾、噁心	嗜睡、口乾、噁心	
注意事項	本藥可能引起嗜睡，若小朋友使用藥物前就精神不濟，則不建議給予。	本藥可能引起嗜睡，若小朋友使用藥物前就精神不濟，則不建議給予。	