

# 防蚊作戰 登革熱OUT

梅雨季節到來，登革熱的流行季節也即將來臨。登革熱（Dengue fever），又名「天狗熱」或「斷骨熱」，病毒會經由蚊子傳播給人類。登革熱的好發地區，主要集中在熱帶、亞熱帶等有埃及斑蚊和白線斑蚊分布的國家，成為嚴重的公共衛生問題。臺灣位於亞熱帶地區，環境溼熱，正是蚊子最喜歡的生長環境，為登革熱流行高風險地區。

## 感染與傳播途徑

臺灣重要的病媒蚊為埃及斑蚊（*Aedes aegypti*）及白線斑蚊（*Aedes albopictus*），人被帶有登革病毒的病媒蚊叮咬而受到感染，為主要傳播方式。當病媒蚊叮咬處於可傳染期之登革熱病人後，亦會被病毒感染，此被感染的蚊子再叮咬其他健康人，則造成社區中的傳播。其他罕見之可能傳播途徑依WHO資料顯示，母親懷孕時感染登革熱，登革病毒可能於孕程中或生產時垂直傳染給胎兒，造成胎兒早產、低出生體重和死亡。另登革病毒亦有可能透過受感染的血液（如輸血、器官移植、針扎等）或性行為傳播，但上述這些途徑造成傳播情形均極為罕見。

## 治療

目前沒有特效藥物可治療登革熱，以支持性治療為主。一〇四年十二月上市之登革

熱疫苗，為法國Sanofi Pasteur藥廠所生產的Dengvaxia®（CYD-TDV）活性減毒疫苗，可保護四種血清型，適用年齡為九至四十五歲的兒童及成人，感染過登革熱病毒的人接種本疫苗有效且安全，未曾感染者於接種後自然感染登革熱，發生登革熱重症風險增加。目前已於墨西哥、菲律賓、印尼、泰國及新加坡等二十多個國家核准上市，尚未在臺灣核准上市。

## 免疫反應

登革熱分為 I、II、III、IV 四種血清型，每一型都具有能感染致病的能力。患者感染到某一型的登革病毒，就會對那一型的病毒具有終身免疫，但是對於其他型別的登革病毒僅具有短暫的免疫力，還是有可能再感染其他血清型別病毒。臨床上重複感染不同型登革病毒，可引起宿主不同程度的反應。

## 預防

預防登革熱感染蚊蟲防治很重要。登革熱是一種容易引起社區感染、和環境衛生有關的感染，病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就可能引發登革熱流行，平時就應做好病媒蚊孳生源的清除工作，如勤倒積水，杜絕病媒蚊孳生。也應提高警覺避免被蚊子叮咬。

## 防蚊用品之建議

市面上販售的防蚊產品很多：防蚊液、防蚊貼片、防蚊凝膠、防蚊手環等等。臺灣目前防蚊產品依認證機制簡單分成三類：

- **環境用藥**：可噴灑於紗窗、紗門、帳篷中
- **人用藥品**：可以直接使用於皮膚上
- **沒有任何字號的精油防蚊產品**：可以使用於環境或皮膚上

而防蚊成分上主要有：

### 一、DEET 敵避或待乙妥 (diethyltoluamide)

衛生福利部核准含有DEET的人用藥化學防蚊液（許可證為衛署藥製字、內衛成製字、衛部成製字），可塗抹噴灑於人體皮膚，正常使用下是安全的；另外，含有DEET的環境衛生用藥（許可證為環署衛製字），則用於環境衛生防蟲，請不要直接用於皮膚上。

### 二、Picaridin派卡瑞丁

由Piper屬植物提取物開發而成，研究顯示能驅離各種昆蟲，本身幾乎無色、無味，不油膩，亦不會融化塑料或其他合成物質。

### 三、檸檬桉醇（p-methane-3、8-diol），即PMD。

不論是哪一種產品，都勿噴於兒童手上，因為可能造成誤食或黏膜刺激，應先噴在大人手上，再幫小孩子塗擦均勻。噴霧類產品避免在密閉空間使用。也不要直接往臉上噴，更不是噴愈多愈有效，有需要再用即可（依產品含量種類與濃度不同，藥效持久時間不同，應該依照使用說明），不可以使用在有傷口、或皮膚敏感處。使用後，請用清潔用品與清水清洗防蚊液與衣物，避免防蚊液殘留。

我們應瞭解登革熱的症狀，清除孳生源，避免被病媒蚊叮咬，做好社區和居家的環境管理，若發病則應及時就醫、早期診斷且適當治療，以減少登革病毒再傳播。



## 登革熱小錦囊



病名	登革熱（天狗熱、斷骨熱）
病毒	登革熱病毒
傳播方式	白線斑蚊、埃及斑蚊叮咬人
潛伏期	四至七天
症狀	輕症、中症、重症（高燒，頭、關節、肌肉、眼窩痛，出疹）
治療	症狀治療
疫苗	臺灣尚未上市
預防	使用防蚊用品，避免被蚊子咬，環境清潔，杜絕蚊子孳生

參考資料：衛生福利部疾病管制署



### 作者介紹

張惠明 藥劑科藥師

恩主公醫院藥師一年，很榮幸成為恩主公醫院一員，與大家一起參與醫療行善事業。