



攝護腺肥大

用藥介紹

撰文◎藥劑科臨床藥學組組長 李佳樺

男性上了年紀，常常覺得才剛上完廁所，怎麼又想尿了？明明才剛有尿意，怎麼就感覺忍不了了？小心，可能是攝護腺肥大找上門了！

攝護腺又稱為前列腺，是一種男性才有的內分泌腺體，負責製造前列腺液，在性行為的過程中會被排到尿道，與精子等組成精液。攝護腺的位置位於膀胱的下方，環狀地包覆在尿道周圍，當年長的男性發生排尿相關症狀時，通常醫療人員最先懷疑的疾病就是攝護腺肥大。

什麼是攝護腺肥大？

攝護腺肥大是良性的增生，肥大的攝護腺會將尿道團團包圍，造成尿道的狹窄、阻塞，產生尿流變細、尿很慢、突然中斷等排尿症狀；若肥大的攝護腺壓迫到膀胱，則可能發生頻尿、急尿、夜尿或尿失禁等貯尿症狀。若一直不處理攝護腺肥大造成的相關症狀，也可能會因此讓泌尿道感染的機率上升。

攝護腺肥大最可能的危險因子是年齡，隨著男性年齡漸長，發生率也會上升。研究顯示，美國六十歲以上的男性，超過七成有不同程度的攝護腺肥大。年齡之外，種族、家族史、體內睪固酮濃度、肥胖、飲食習慣（如攝取較多咖啡因、檸檬汁、酒類等），也都曾有研究發現與攝護腺肥大可能相關。

既然年齡造成的攝護腺肥大很難避免，我們必須知道如何與其相處。攝護腺肥大的處理方式包括藥物及手術處理，藥物治療適合在症狀較輕微時使用，若肥大情形較嚴重或合併有特定症狀，如結石、反覆泌尿道感染時，則可以選擇是否要執行攝護腺刮除手術，將增生的攝護腺組織切除。

攝護腺肥大的藥物

共有兩大類，以下將針對藥品做介紹：


一、甲型交感神經拮抗劑

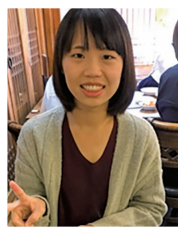
這類型的藥品可以使膀胱及前列腺的肌肉放鬆，使肥大的前列腺對尿道的壓迫力道變小，因此可以改善排尿不順的狀況。但必須注意的是，這類型的藥物主要是用來減輕症狀，並不會縮小攝護腺的體積。這類型的藥物除了作用在膀胱，同時也會作用在血管的平滑肌，使血管平滑肌放鬆，血壓因此下降，若是中年男性合併有高血壓及攝護腺肥大，使用這個藥品就可以同時達到降血壓及改善排尿不順的效果。

在副作用部分，則可能會有姿態性低血壓、暈眩、周邊水腫等情形，使用時必須注意：若想要起身站立時，要放慢速度，以免跌倒。

二、雄性荷爾蒙抑制劑

攝護腺的增生會受到雄性荷爾蒙的影響，而這類型藥物可以抑制雄性荷爾蒙合成，使攝護腺組織減緩增生，縮小攝護腺體積，因此減少膀胱及尿道壓迫。但也因為影響雄性荷爾蒙的合成，副作用方面就可能使性慾減低、勃起功能障礙等。

此外，這類型的藥物需要長期服用三到六個月以上，才会有較明顯的效果，若病患對於此點沒有認知，很可能會在療效完全發揮前，就因為失去信心而停藥，使攝護腺體積又恢復原來的大小。 



作者介紹

李佳樺 藥劑科臨床藥學組組長

中國醫藥大學藥學系畢，於恩主公醫院執業約兩年，很榮幸有機會在《恩主公醫訊》上分享藥品資訊，希望能對大家有所幫助。

商品名稱	學名	劑型	常用劑量	最大劑量
甲型交感神經拮抗劑				
Doxaben XL 可迅持續釋放錠 	Doxazosin	4mg/tab	每天一次、一次一顆	一天二顆
Urief 優列扶膠囊 	Silodosin	8mg/tab	每天一次、一次一顆	一天一顆
Tamlosin D 暢利淨D口溶錠 	Tamsulosin	0.2mg/tab	每天兩次、一次一顆	一天四顆
雄性荷爾蒙抑制劑				
Proscar 波斯卡 	Finasteride	5mg/tab	每天一次、一次一顆	一天一顆
Avodart 適尿通軟膠囊 	Dutasteride	0.5mg/cap	每天一次、一次一顆	一天一顆