



撰文◎藥劑科藥師 高靖禹

# 咳嗽、發燒、流鼻水 要不要吃抗生素



每到了季節交替的時候，因為氣候不穩定，許多病人開始有感冒、咳嗽及流鼻水的現象。氣溫多變化，日夜有溫差，大家就更容易會感冒感染，但是不是每一種發燒、咳嗽、流鼻水都需要使用到抗生素呢？

常常聽到發藥櫃檯，藥師叮囑著：「抗生素要全部吃完喔！要吃完一個療程喔！」所以病人普遍對抗生素較不陌生，大多知道要全部乖乖吃光，但到底在什麼情況之下醫師才會開抗生素呢？為什麼我這次領的藥不包括抗生素呢？因為病人往往在就醫的最後一刻才領到藥品，在短時間內，要對這麼陌生的物件提出疑問一定也很困擾，因此這次以最常見的上呼吸道感染（即一般感冒）及下呼吸道感染，就抗生素在其中扮演的角色，為大家做解釋。

## 感冒要不要吃抗生素

一般呼吸道感染可以依感染部位及嚴重程度分為「上呼吸道感染」及「下呼吸道感染」。一般大眾的感冒都是屬於上呼吸道感染，感染的部位於鼻、咽、喉及鼻竇等地方受到病原入侵，包括普通感冒、流行性感冒、鼻咽炎、急性咽扁桃腺炎、喉炎及會厭炎等；上呼吸道感染常見的症狀會以鼻塞、噴嚏、流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽、發燒、頭痛、食欲不振、全身乏力表現。

上呼吸道是一個開放的空間，提供我們做氣體交換，當然也會把氣體裡面的致病原不停地吸進呼出，但是我們的呼吸道上也和腸道相似，都會有一些無害的菌叢進駐，所以當我們的呼吸道都被卡滿的時候，致病菌是沒辦法附著的，但是如果黏膜乾燥變得脆弱，無害菌叢流失的時候，就很容易被入侵了！

## 有哪些致病原

呼吸道感染的病原體大多是病毒，也有可能是細菌，但上呼吸道感染約95%都是病毒感染。病毒又分一般的病毒或是流行性病毒，若是正好被流行性病毒感染到就會導致常聽到A型流感、B型流感等。疾病最重要的就是對症下藥、切中要害，既然知道是病毒感染的，就要給予抗病毒藥物來治療；流感常見的藥物如克流感及瑞樂沙，相信大家耳熟能詳，這兩種都是屬於「抗病毒藥物」。若是使用抗生素來治療，就像是緣木求魚一般不切實際。因為抗生素是攻擊細菌的武器，而病毒跟抗生素的親緣關係，比人類跟章魚的親緣關係還要遠上好幾千百倍，所以根本不可能會有效的；抗生素只能殺死細菌，濫用反而會增加抗藥菌株的產



生及破壞原有的無害菌叢保護膜！所以上一般的上呼吸道感染並不會開立抗生素，除非有特別的證據證明致病原為細菌，否則大致上都是可以自癒的一般病毒感染居多喔！

## 何時使用抗生素

若是上呼吸道感染的部位向下侵犯到支氣管或是氣管，這時候就變成了「下呼吸道感染」。我們人體器官就是把肺臟設計成為半密閉空間，而且是有壓力的，因此感染要嚴重到一個程度才會蔓延到肺部，這也就是我們聽過的肺炎。這個情況之下通常的致病原為細菌，因此通常下呼吸道感染都會使用抗生素來治療，而且病情會比一般的上呼吸道感染嚴重許多，再嚴重甚至要住院治療，因此若有開立到抗生素，切記要把藥都吃完喔！才能藥到病除，不會留著一些沒殺死的細菌接著發展出抗藥性！下面就為大家整理院內常見下呼吸道感染常使用的抗生素，也依照嚴重程度及臨床情況進行簡單的分類！希望大家可以對自己的藥物及疾病有更進一步的瞭解，才能做自身健康的主人！



### 作者介紹

高靖禹 藥劑科藥師

高雄醫學大學藥學系學士，熱愛藝術，還有迪士尼樂園。

## 院內常見下呼吸道感染常使用的抗生素

以下三種類型為最常見、且症狀較為單純時會使用的抗生素，分為β-內醯胺類抗生素、第一代頭孢菌素及第二代頭孢菌素。

β-內醯胺類抗生素		第一代頭孢菌素	第二代頭孢菌素
安莫西林膠囊500毫克 Amoxicillin cap Amoxicillin 500mg/cap	諾快寧膜衣錠1000毫克 Curam 1g/tab Amoxicillin/Clavulanate	賜福得修膠囊500毫克 CEFADROXIL CEFADROXIL 500mg/cap	喜華膜衣錠250毫克 Ceflour Cefuroxime 250mg/tab
			

以下類別抗生素為較複雜型的感染，可能反覆感染或是感染的菌種有抗藥性時會使用，因此使用時必須注意必要要把抗生素療程吃完，才能提高痊癒的比例！

分為第三代頭孢菌素及Floroquinone類抗生素（注意Floroquinone類抗生素有些需要和含有鈣的食物錯開兩小時，並且需空腹服用喔！）

Floroquinone 抗生素			第三代頭孢菌素	
可樂必妥膜衣錠 500毫克 Cravit tab Levofloxacin 500mg/ tab 100mg/cap	信諾隆膜衣錠 250毫克 Cinolone tab Ciprofloxacin 250mg/tab	威洛速錠400毫克 Avelox tab Moxifloxacin 400mg/tab	協復鼎膠囊100毫克 Seftem Ceftibuten 100mg/cap	喜復黴素膠囊100毫克 ceFIXmycin Cefixime 100mg/cap
				

以下這類抗生素使用於特殊菌種感染時，因臨床上可以由臨床症狀及細菌培養的結果得知，可能為黴漿菌披衣菌等，屬於比較特別的致病菌，正好他們無法抵抗巨環類抗生素，因此常常使用巨環類抗生素殺這類的致病原。

巨環類抗生素		
俊舒芯亞250毫克 Aziciin tab Azithromycin 250mg/tab	克羅利黴素錠500毫克 Klarith F.C. tab. Clarithromycin 500mg/tab	紅黴素錠250毫克 Erythromycin stearate 250mg/tab
		