

讓藥師一起 照顧您的心

撰文◎藥劑科藥師 周子鈞



冠狀動脈疾病（又叫作缺血性心臟病）為常見心臟疾病之一，也是民國一〇八年健保第八高花費的疾病，一年約有五十八萬名患者就醫……

冠狀動脈是環繞在心臟上的血管，用來供應心臟的氧氣與養分，共有三條血管，分別為「左前降支」、「左迴旋支」及「右冠狀動脈」。一旦任一條血管發生阻塞或狹窄的情形，心臟就會無法得到足夠的血流使心肌缺血，造成大家耳熟能詳的心臟病發。

常見症狀

冠狀動脈疾病的症狀有很多型態，常見的症狀包括左胸感覺疼痛或壓迫感，甚至喘不過氣，有的人的痛還會擴展到肩膀、脖子、上臂，或是同時有冒冷汗、噁心嘔吐的感覺。每次的症狀約會持續二至五分鐘，如果反覆發作以上某些症狀時，需要盡早至心臟科門診或是急診就醫診斷。

危險因子

有三高（高血壓、高血糖、高血脂）、肥

胖、抽菸的民眾，比起沒有前述情形的民眾有較高發生冠狀動脈疾病的可能，因此平時可以透過良好的控制慢性疾病、減重、運動及戒菸，減低發生冠狀動脈疾病的發病機率。



提升照護品質

為了使民眾得到更好的照護品質，財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會開始推廣疾病照護品質認證，讓病人於就醫時可透過跨團隊的照護，得到更好的醫療品質，而冠狀動脈疾病也是認證之項目之一，重要的指標包括降低病人再住院率以及死亡率。

其中，藥師於照護團隊的角色就是確保病人能使用可以預防再次復發的藥物，以及確保病人能知道他們所服用的藥物是如何服用、是否有需要注意的事項，以下為大家介紹醫師可能開立的藥品。

抗血小板藥物

使用抗血小板藥物可以抑制血小板凝集，以維持血管的暢通。

藥品名稱	藥品外觀	主要副作用 / 注意事項
Bokey 伯基腸溶微粒膠囊 Aspirin 100mg		腸胃不適、血便或解黑便（腸胃道出血）、牙齦出血、傷口出血不止。 服用時盡量使用軟毛牙刷，避免刷牙時出血。若需要進行手術時，必須告知醫師目前服用這些藥物。
Plavix、 Clopidogrel Sandoz 保栓通錠、 舒栓寧「山德士」膜衣錠 Clopidogrel 75mg		
Brilinta 百無凝膜衣錠 Ticagrelor 90mg		

乙型阻斷劑

使用乙型阻斷劑可以降低心跳、血壓及心肌收縮性，使得心肌對氧氣的需求降低。

藥品名稱	藥品外觀	主要副作用 / 注意事項
Concor 康肯 Bisoprolol 1.25 / 5mg		疲倦、心跳變慢、低血壓。 氣喘病人避免使用此類藥物。
Syntrend 心全錠 Carvedilol 25mg		
Propranolol 心律錠10毫克 Cardiolol 心康樂錠40毫克 Propranolol 10 / 40mg		

血管收縮素轉化酵素抑制劑、血管收縮素接受器阻斷劑

使用此類藥品可以對心衰竭、糖尿病、慢性腎臟病的病人降低死亡率。

藥品名稱	藥品外觀	主要副作用 / 注意事項
Apo-Capto 安保康錠 Captopril 25mg		持續乾咳、頭暈、低血壓、皮膚癢或紅疹、腹瀉。 若有計畫懷孕請告知醫療人員。
Tanatriil 田納滋錠 Imidapril HCl 5mg		
Tritace 心達舒錠 Ramipril 10mg		

<p>Olmetec 雅脈膜衣錠 Olmesartan 20mg</p>		<p>頭暈、低血壓、腹瀉、疲倦。</p> <p>若有計畫懷孕請告知醫療人員。</p> 
<p>Sevikar 舒脈康膜衣錠 (複方) Amlodipine 5mg + Olmesartan 20mg</p>		
<p>Micardis 必康平錠 Telmisartan 40mg</p>		
<p>Twynsta 倍必康平錠 (複方) Amlodipine 5mg + Telmisartan 80mg</p>		
<p>Diovan 得安穩膜衣錠 Valsartan 160mg</p>		
<p>Hyzaar 好悅您膜衣錠 (複方) Losartan 50mg + Hydrochlorothiazide 12.5mg</p>		

羧甲基戊二醯輔酶A (HMG-CoA) 還原酶抑制劑

使用此類藥品可以降低血中膽固醇含量，除了使用藥物外，也可以透過飲食控制、運動、與減重達到降低血中膽固醇的效果。

藥品名稱	藥品外觀	主要副作用 / 注意事項
<p>Tulip 妥寧膜衣錠 Atorvastatin 20mg</p>		<p>肌肉痠痛、疲勞、虛弱、面黃。</p> 
<p>Livalo 力清之膜衣錠 Pitavastatin 2mg</p>		
<p>Vytorin 維妥力錠 (複方) Simvastatin 20mg + Ezetimibe 10mg</p>		
<p>Linicor 理脂膜衣錠 (複方) Lovastatin 20mg + Niacin 500mg</p>		