

淺談

撰文◎藥劑科藥師 蔣清峻

Warfarin抗凝血劑

抗凝血劑在臨床上的用途其實不少，可用於心房顫動、深層靜脈栓塞或預防栓塞事件發生，然而抗凝血劑如同雙面刃，使用不當可能會導致出血或栓塞，因此清楚瞭解相關使用注意事項有其必要，也是藥事照護中不可或缺的一環。

目前抗凝血劑可分為新型及傳統型，而本文介紹之傳統型抗凝血劑成分為Warfarin。雖然新型抗凝血劑的出血風險可能較傳統型低，但是若遇到病人有洗腎或其它特殊情況，傳統型抗凝血劑仍然為治療首選用藥，故在此簡介院內傳統型抗凝血劑之服藥及日常注意事項。

服藥注意事項

依照醫師指示服用，使用的劑量及頻次藥袋上皆有標示及說明。因為這個藥品的治療濃度區間較為狹窄，代表當藥品於體內濃度太高時，可能會提高出血相關副作用發生的風險；反之若藥品濃度過低時，又可能因藥效不足導致栓塞事件發生。因此在剛開始服藥時，幾乎每次回診都需抽血檢查，醫師會依照檢查結果進行劑量調整，記得服藥前都需再次確認藥袋標示之用法用量，以防吃錯藥。

飲食注意事項

因為Warfarin這個藥品會與維他命K產生交互作用，因此服用此藥物時必須注意自己平

時飲食中富含維他命K的食物攝取量，不宜過多且不宜波動過大。富含維他命K的食物包含深綠色蔬菜、動物肝臟、綠茶，這些食物在日常生活中很容易碰到，因此平常就該多加注意自己的飲食，才能維持穩定的療效。還有一些保健食品也會與Warfarin相互影響，如葡萄糖胺、魚油、蔓越莓汁及一些特殊藥品，因此在使用這些東西前，都應與醫師或藥師討論、諮詢過後，再行決定使用與否，避免私下服用，以免暴露在交互作用的風險中卻不自知。

對於正在使用Warfarin的人而言，瞭解使用傳統型抗凝血劑的注意事項，是一件非常重要的事情，在此也鼓勵每位病友多瞭解自己正在服用的藥品，為自己的健康嚴格把關，透過本篇介紹，希望能讓更多人，無論是本人正在服用抗凝血藥品，或者是家人、朋友，都能多一份注意，也給彼此多一份關心。

