

Insulin glargine 胰島素注射劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Insulin glargine	Toujeo®	糖德仕注射劑	450 單位/1.5 毫升

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

降血糖：用於成人糖尿病患。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

1. 對於本品過敏之患者。
2. 禁止用於低血糖情況。

◆ **用量與用法：**

糖德仕是作用時間較長的胰島素類似物，故可於一天中任選某一時間，但**固定於每天同一時間注射**一次。必要時，可在平常注射時間提前或延後 3 小時內注射。

注射步驟：

1. 用肥皂將雙手徹底洗乾淨後擦乾。
2. 糖德仕為透明無色，無固體顆粒的胰島素不需混和。
3. 以酒精棉消毒糖德仕注射筆的橡皮膜處，將針頭垂直緊密旋入注射筆上。
4. 若是使用全新的注射筆，請設定 2 單位的劑量排空。(每次使用前請設定 1 單位排空)
5. 旋轉注射鈕至所需劑量，當劑量調錯時可以相反方向調回正確劑量。設定劑量不能大於剩餘劑量，若超過會無法轉動。
6. 再次檢查劑量無誤時，即可準備注射。
7. 在預定注射部位，以酒精棉由內往外消毒，待酒精乾才可注射。
8. 將針頭與皮膚成 90 度垂直注射，注射鈕按壓到底，使劑量顯示回歸至 0。
9. 停留 10-15 秒再後拔出注射筆。

◆ **注射部位：**

1. 手臂外側：上臂外側中 1/3 處，請避開上臂上 1/3 及靠近手肘處注射。
2. 腹部：用拳頭將肚臍遮住，此範圍勿施打；往外約一個手掌寬的距離內注射。
3. 大腿：大腿上段外側處，請避開大腿內側(神經血管多)及腹股溝。
4. 臀部：一側臀部分四等份，其外上 1/4 部份。
5. 避免注射於脂肪增生、發炎、水腫或有感染跡象的部位。

◆ **藥品儲存：**

1. 未開封：2-8°C 冷藏。不可冷凍。依有效期限存放。
2. 已開封：室溫下勿超過 30°C 或冷藏 2-8°C，遠離直射熱源及光源，可放置 42 天(建議筆身註記拆封日)。
3. 旅行時胰島素不可置於身上的衣服口袋及車內或飛機行李艙中。

◆ **注意事項：**

1. 注射部位需輪換，可在同一區塊內接連注射，但注射針距間應保持一指寬。
2. 本藥不適合用於治療糖尿病酮酸中毒患者。
3. 本藥是高濃度胰島素，所以不建議以傳統式胰島素空針抽取，會造成給藥劑量錯誤。
4. 本品為澄清無色溶液，在沒有肉眼可見顆粒的情況下才能使用。
5. 糖德仕注射劑不可與其他胰島素或溶液混合或稀釋。
6. 用過的針頭存放在不易被穿刺的容器，並用蓋子栓緊，帶回醫院回收。

藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物相關的問題，請向您的醫師或藥師詢問

恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7150。【2020/07/24 修訂】

Insulin glargine 胰島素注射劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Insulin glargine	Toujeo®	糖德仕注射劑	450 單位/1.5 毫升

- 切勿共用胰島素筆或藥筒。共用針頭或藥筒可能導致肝炎病毒，HIV 或其他血液傳播的病原體傳播。
- 使用任何其他藥物（包括非處方藥，維生素和草藥產品）之前，請先諮詢您的醫師或藥師。有些藥物會改變您需要使用的胰島素量，使您更難以控制糖尿病。
- 服用本藥須定期至醫院就診及檢查，以作為醫師調整藥物的依據，並且可確保藥物療效及用藥安全。
- 沒有醫師指示，不可自行停藥或調整劑量。

◆ **本藥可能引起的哪些副作用？當發生時該如何處理？**

- 如發生以下症狀時，請立即就醫
全身性過敏、全身出疹、嚴重低血糖、昏迷、體重迅速增加、心律不整。
- 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師
施打部位不適、脂肪代謝異常(脂肪萎縮(皮膚凹陷)或脂肪增生(變大或增厚))、局部紅癢過敏反應。

低血糖的處置：

- 低血糖可能會有以下症狀：心跳加速、冒冷汗、頭昏眼花、飢餓、手抖等症狀
- 低血糖處理：
意識清醒者：立即服用 15 克醣類(方糖 3 顆或含糖飲料 120-150c.c 或一湯匙蜂蜜)，15 分鐘後再測血糖，若低於 70 請再補充一次
意識不清者：切勿進食以免噎到，立即送醫