

## Humalog Mix 50 胰島素注射劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
50% insulin lispro + 50% insulin lispro protamine	Humalog Mix 50®	優泌樂筆-混合型	300U/3ml/pen

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

1. 控制血糖。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

1. 對於本品過敏之患者。

2. 禁止用於低血糖情況。

◆ **用量與用法：**

1. 醫師會依照患者需求給予建議劑量，可於即將用餐前或餐後立即施打，需遵循醫囑。

**注射步驟：**

1. 用肥皂將雙手徹底洗乾淨後擦乾。

2. 優泌樂筆-混合型為混濁型胰島素，需將筆放在掌中來回滾動十次，上下擺動十次直到液體呈現均勻白霧狀為止，每次注射前都需混和。

3. 以酒精棉消毒優泌樂筆的橡皮膜處，將針頭垂直緊密旋入注射筆上。

4. 若是使用全新的注射筆，請設定 2U 的劑量排空。(每次使用前請設定 1U 的劑量排空)

5. 旋轉注射鈕至所需劑量，當劑量調錯時可以相反方向調回正確劑量。設定劑量不能大於剩餘劑量，若超過會無法轉動。

6. 再次檢查劑量無誤時，即可準備注射。

7. 在預定注射部位，以酒精棉由內往外消毒，待酒精乾才可注射。

8. 將針頭與皮膚成 90 度垂直注射，注射鈕按壓到底，使劑量顯示回歸至 0。

9. 停留 10-15 秒再後拔出注射筆。

**注射部位：**

1. 手臂外側：上臂外側中 1/3 處，請避開上臂上 1/3 及靠近手肘處注射。

2. 腹部：用拳頭將肚臍遮住，此範圍勿施打；往外約一個手掌寬的距離內注射。

3. 大腿：大腿上段外側處，請避開大腿內側(神經血管多)及腹股溝。

4. 臀部：一側臀部分四等份，其外上 1/4 部份。

5. 避免注射於脂肪增生、發炎、水腫或有感染跡象的部位。

◆ **藥品儲存：**

1. 未拆封：冷藏於 2°C 到 8°C 之間。不可冷凍。依有效期限存放。

2. 已拆封：儲存於 30°C 以下，可存放 28 天。建議於筆身註記拆封日。用畢請蓋上筆蓋以避光。

3. 旅行時胰島素不可置於身上的衣服口袋及車內或飛機行李艙中。

◆ **注意事項：**

1. 優泌樂筆-混合型為白色滅菌懸液，使用前輕柔的混和藥品使之成雲霧狀，勿大力振搖產生泡沫。若發現有結塊，或有白色固體顆粒黏著於筆式小管底或管壁，外表有結霜狀，則不可使用。

2. 注射部位需輪換，可在同一區塊內接連注射，但注射針距間應保持一指寬。

### Humalog Mix 50 胰島素注射劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
50% insulin lispro + 50% insulin lispro protamine	Humalog Mix 50®	優泌樂筆-混合型	300U/3ml/pen

- 不要注射在即將激烈運動的部位，例如打球就不要注射在手臂或大腿。施打後請勿搓揉施打部位。
- 若針頭拔出後仍有胰島素漏出，下次注射時停留時間再增加 5 秒。
- 於餐前施打者請備妥食物再施打。
- 隨身備有糖質補充或含糖製品，若低血糖發作時可使用。
- 用過的針頭存放在不易被穿刺的容器，並用蓋子栓緊，帶回醫院回收。
- 切勿共用胰島素筆或藥筒。共用針頭或藥筒可能導致肝炎病毒，HIV 或其他血液傳播的病原體傳播。
- 使用任何其他藥物（包括非處方藥，維生素和草藥產品）之前，請先諮詢您的醫師或藥師。有些藥物會改變您需要使用的胰島素量，使您更難以控制糖尿病。
- 服用本藥須定期至醫院就診及檢查，以作為醫師調整藥物的依據，並且可確保藥物療效及用藥安全。
- 沒有醫師指示，不可自行停藥或調整劑量。

#### ◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

##### 1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

全身性過敏、全身出疹、嚴重低血糖、昏迷、體重迅速增加、心律不整。

##### 2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

施打部位疼痛、脂肪代謝異常、局部紅癢過敏反應。咳嗽，流鼻涕或鼻塞，喉嚨痛腹瀉，胃部不適，頭痛，手、手臂、腿或腳有麻木，刺痛或灼痛感。

##### 低血糖的處置：

1. 低血糖可能會有以下症狀：心跳加速、冒冷汗、頭昏眼花、飢餓、手抖等症狀。

##### 2. 低血糖處理：

意識清醒者：立即服用 15 克醣類(方糖 3 顆或含糖飲料 120-150c.c 或一湯匙蜂蜜)，  
15 分鐘後再測血糖，若低於 70 請再補充一次。

意識不清者：切勿進食，立即送醫。