

Alendronate/ Vit. D3 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Alendronate sodium Vit. D ₃	Fosamax PLUS®	福善美保骨錠	Alendronate 70 毫克/ Vit. D ₃ 5600 單位/錠

- ◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)
 1. 停經婦女骨質疏鬆症之治療，男性骨質疏鬆症之治療：可以預防或減緩骨質變弱。
- ◆ **用量與用法：**
 1. 請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。
 2. 一般用法為每週服用一次，**早餐飯前空腹**以 200~300 毫升的白開水整粒吞服，不可剝半或磨碎，亦不可以礦泉水、果汁、牛奶或咖啡併服(會降低藥品的吸收程度)。
 3. 服藥後必須**保持上半身直立至少 30 分鐘**，以增進藥物之吸收，並可以避免造成上消化道黏膜的局部刺激或減少心臟灼熱感。
- ◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**
 1. 對本藥、雙磷酸鹽類或其所含賦形劑過敏者。
 2. 無法站立或直坐至少 30 分鐘者。
 3. 有延遲食道排空的不正常現象或有食道狹窄或遲緩的現象。
 4. 低血鈣症。
- ◆ **忘記服藥時該如何處理？**
 1. 若於排定的當天忘記服藥，則當天的劑量不可服用，於想起後的隔天早餐飯前補服，之後仍按照排定的計畫服藥，千萬不可服用兩倍劑量。
- ◆ **藥品儲存：**
 1. 儲存環境：室溫 30°C 以下，避光、避濕及避熱。
 2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。
- ◆ **注意事項：**
 1. 服用本藥避免和含有酒精成分的飲料併服，否則會增加骨質疏鬆症的風險和腸胃道方面的副作用。
 2. 本藥對食道黏膜有刺激性，停留於食道容易發生食道潰瘍，因此服用時需以大量(200-300mL)白開水送服，且需整粒吞服，勿剝半或磨粉投予，以免增加食道潰瘍的機率。
 3. 本藥的吸收很容易受到電解質、果汁、牛奶、咖啡等的影響，因此本藥只能以白開水送服。
 4. 進行牙科手術前，請告知您的牙醫師您正在服用本藥。
 5. 除藥物治療外，可以建議的飲食計畫和負重運動(如負重行走)來改善。
 6. 若已懷孕、計畫懷孕、哺乳、腎臟疾病、心灼熱、貧血、凝血問題、潰瘍或其他腸胃問題、結節病、維生素 D 缺乏症或白血病、淋巴瘤或其他癌症、血鈣低於正常標準值、有食道或胃部方面或牙齒問題等其他疾病病史，請告知醫師。
 7. 若現在正在服用阿斯匹靈、非類固醇類消炎止痛藥、類固醇類藥物或含有其成份的藥品、制酸劑、鈣片或其他維他命等其他處方或非處方的用藥等，請告知醫師。

該藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物使用的問題，請向您的醫師或藥師詢問

恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7150。【2020/6/2 修訂】

BTC00EZ01-02

Alendronate/ Vit. D3 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Alendronate sodium Vit. D ₃	Fosamax PLUS®	福善美保骨錠	Alendronate 70 毫克/ Vit. D ₃ 5600 單位/錠

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

- 嚴重過敏。
- 食道傷害：新發或惡化的胃灼熱或喉嚨灼熱感。
- 低血鈣症狀：手指腳趾或嘴周圍出現肌肉痙攣或抽搐、刺痛或麻木。
- 下顎骨問題：口腔或下巴疼痛腫脹麻木或沉重的感覺、牙齒鬆動或其他牙齒問題。
- 嚴重的骨骼關節或肌肉疼痛、大腿腹股溝或臀部異常疼痛。

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

便秘、腹瀉、脹氣、頭痛、噁心、輕度胃痛或不適。