

Orlistat 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Orlistat	Xenical®	羅鮮子膠囊	120 毫克/膠囊

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

1. 成人減重：配合低卡洛里飲食，用於肥胖病人的治療。
2. 青少年減重：對於肥胖青少年，只有當 6 個月以上療程的治療方法(包括適合病患年齡的均衡飲食及矯正病患行為的運動計畫)失敗時才可使用羅鮮子膠囊。

◆ **用量與用法：**

1. 請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數。
2. 服用本藥品請於隨餐或餐後 1 小時內服用。
3. 如果您有一頓飯沒吃，或者飯中不含脂肪，應跳過該次用藥。
4. 維他命應在使用此藥之前至少 2 小時或之後至少 2 小時服用。最好於睡前服用。
5. 若您有服用免疫抑制劑環孢靈(cyclosporine)，應於服用本藥之後至少 3 個小時後服用。
6. 若您有服用左旋甲狀腺素(levothyroxine)，應於服用本藥之前或之後至少 4 個小時服用。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

1. 對本藥或其所含賦形劑過敏者。
2. 吸收不良或營養不量。
3. 膽汁鬱滯。
4. 懷孕。

◆ **忘記服藥時該如何處理？**

1. 如果於吃飯時想起忘記服藥，可於飯後 1 小時內補服；但是如果想起時已經離吃飽飯超過 1 小時以上，則不需再補服，直到下一餐再服藥，千萬不可服用兩倍劑量。

◆ **藥品儲存：**

1. 儲存環境：室溫 25°C 以下，避光、避濕及避熱。
2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

◆ **注意事項：**

1. 服用本藥會降低脂溶性維他命(A、D、E、K、 β -胡蘿蔔素)的吸收，因此服用本藥品時，應多補充綜合維他命，並且服用維他命時應與羅鮮子膠囊間隔 2 小時以上。
2. 服用本藥品需配合低卡飲食的控制，飲食中的脂肪含量不可大於 30%，否則會增加腸胃的副作用。未消化的脂肪會在排便時排出。為了減少副作用，每天將您的每日脂肪攝入量平均分配到您的三頓主餐中。
3. 若開始治療 3 個月後 BMI 值沒有降低或產生重大副作用時應停止治療。
4. 糖尿病病人有服用降低血糖藥物，請先告知醫師。若您服用降低血糖的藥物，體重減輕可能會提高低血糖的機率。若您有低血糖的症狀例如頭昏、頭痛、嗜睡、虛弱無力、顫慄、心動過速、意識惑亂、飢餓感或出汗，請立即補充糖類，並於回診時告知醫師。
5. 若您有癲癇病史，在您服用此藥時，治療癲癇藥物的藥效可能不佳。若服藥期間癲癇更常發生或者惡化，請立即回診。

該藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物使用的問題，請向您的醫師或藥師詢問

恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2021/8/4 修訂】

BTC00EZ03-02

Orlistat 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Orlistat	Xenical®	羅鮮子膠囊	120 毫克/膠囊

6. 若已懷孕、計畫懷孕、要哺乳的婦女、腎結石、膽道疾病、甲狀腺功能異常、消化問題、糖尿病、心律問題、癲癇病史或進食障礙（例如厭食症或貪食症），請先告知醫師。
7. 有使用任何藥物，包括處方藥、非處方藥、維他命、中草藥，請先告知醫師，特別是抗心律整藥（如 amiodarone）、抗凝血劑（如 warfarin）、降血糖藥（如胰島素）、抗愛滋病藥、抗癲癇藥。

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫
 - 嚴重過敏：癢癢或蕁麻疹、臉或手腫脹、嘴或喉嚨腫脹或刺痛、胸悶、呼吸困難。
 - 尿色深、疲倦、食欲降低、胃部不適或胃痛、糞便顏色不深、嘔吐或者皮膚或眼睛泛黃。
 - 無法排尿、排尿量改變、血尿或體重大幅增加。
 - 腎結石症狀：肋骨正下方的背部劇烈疼痛或排尿疼痛。
 - 膽結石症狀：上腹部右側部位、右側肩膀部位，或者肩胛骨間突然疼痛；皮膚或眼睛出現黃疸症狀；或者發燒且寒顫。
 - 嚴重腹瀉。
2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師
腹痛、脹氣、排便增加、排便失控或需要立即進行排便、油便、放屁帶油便。

該藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物使用的問題，請向您的醫師或藥師詢問

恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2021/8/4 修訂】

BTC00EZ03-02