



# 防疫期間的 肺部醫檢守則

撰文◎胸腔內科主任 游永惠

在新型冠狀病毒蔓延期間，臺灣、甚至於全世界的醫療重點，都在於如何防治新型冠狀病毒的感染，並挹注了大量的資源，醫療資源因而出現傾斜。這是必要的處置，但也排擠到其他疾病的診治，尤其是有「隱形殺手」之稱的一惡性腫瘤。

惡性腫瘤總在不知不覺中影響到大家的身體健康，並不會因新冠病毒的盛行而降低發生率及死亡風險，反而可能因為降低警覺性，及醫療服務量能降載，延誤了早期發現的機會，甚至演變成難以根治的晚期癌症。

## 最有效的偵測—低劑量胸部電腦斷層

在惡性腫瘤中，肺癌是國人癌症第一殺手，根據衛生福利部資料顯示，自民國七十一年起，癌症即成為臺灣十大死因之首，而自民國八十六年起，肺癌即位居國人十大癌症死因首位。在我國每年新增肺癌個案人數約有一萬四千多人，每年有超過九千人死於肺癌，在許多歐美先進國家，肺癌也是死亡率最高的癌症。試想，在新冠病毒流行期間，大家都將全部的心力放在新冠病毒感染的防治上，容易忽略了其他疾病的診治，有可能延誤了肺癌的早期發現及治療，使原本可以早期根治的肺癌患者因未能早期發現，進而轉變成後期的患者，降低治癒的機會。因此，不管處於何時，早期發現肺癌，及早接受診斷及治療，都是刻不容緩之事。



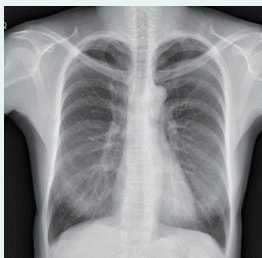
肺癌高居死因第一名的原因，除了肺癌是較為惡性不易治療的腫瘤外，早期症狀不明顯不易發現也是原因之一，超過六成的肺癌病人發現時已經是晚期。另外，過去缺乏有效的篩檢工具也可能是部分的因素。若能有效的篩檢，藉此提高早期診斷的比例，及早接受治療，應可降低肺癌死亡率。

一九七〇年代，有許多研究試著以胸部X光，或加上痰液細胞學檢查，作為肺癌篩檢的工具，但並沒有降低肺癌死亡率。二〇一一年美國所發表的大型的隨機試驗National Lung Screening Trial (NLST)，比較了低劑量螺旋電腦斷層篩檢與傳統胸部X光檢查，結果顯示在肺癌高危險群以低劑量電腦斷層 (low dose computed tomography, LDCT) 篩檢及追蹤，可減少20%肺癌相關死亡率及6.7%所有死因死亡率。因此證實低劑量胸部電腦斷層檢查及追蹤，能提高偵測早期肺癌的機會，有效降低肺癌死亡率，是目前已知偵測早期肺癌最有效的工具。

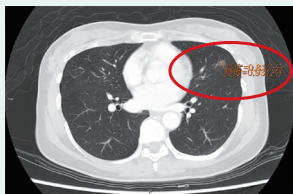
以下簡單舉數個例子來說明：

· 病例一，五十一歲，女性

2018/3/14  
胸部X光檢查無明顯異常。



2018/9/22  
第一次低劑量電腦斷層檢查發現左肺毛玻璃狀結節。



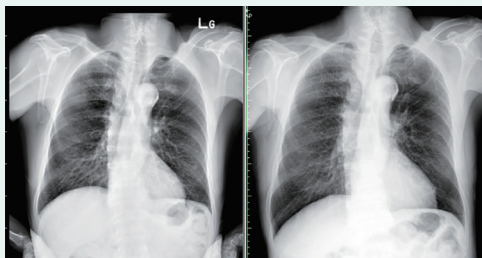
2019/6/22  
追蹤電腦斷層檢查，左肺毛玻璃狀結節仍在。



經胸腔鏡手術切除，證實為原位癌。

· 病例二，八十歲，男性

2013/5/2及2018/8/24  
胸部X光檢查無明顯異常。



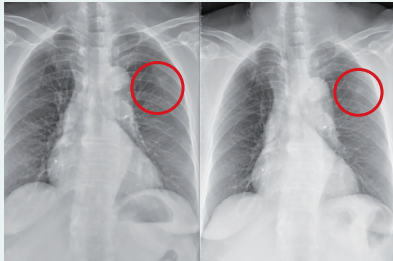
2018/10/18  
低劑量電腦斷層健康檢查發現右肺毛玻璃狀陰影。



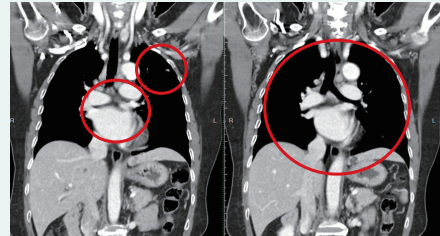
胸腔鏡手術切除，證實為肺腺癌，第IA期。

## · 病例三，七十歲，女性

2019/5/27及2019/10/4  
胸部X光檢查可見左上肺小結節。



2019/10/8  
電腦斷層檢查發現除了左上肺小結節，還有許多增大的縱膈腔淋巴結，胸部X光檢查並未看到。



電腦斷層導引肺切片術證實為肺腺癌，第ⅢB期。目前接受標靶藥物治療。

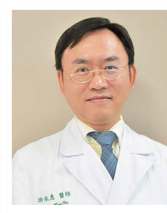
由上述的病例可以應證低劑量電腦斷層掃描（LDCT）是目前較能在早期篩檢出肺癌的工具。低劑量電腦斷層與傳統的胸部電腦斷層檢查不同的是，它的目的是篩檢肺部小結節，因此檢查時會將輻射劑量降低。一張X光片的輻射劑量約為0.05~0.1mSv（毫西弗），傳統的胸部電腦斷層檢查輻射劑量約5~7mSv，而低劑量電腦斷層的輻射劑量為0.3~1.0mSv，僅約為3~10張胸部X光片的輻射劑量。接受肺部篩檢的族群中發現小結節的比例很高（約50~80%），臨床醫師根據結節的大小和LDCT形態特徵，判斷良性或惡性的可能性，來做進一步的處理。對於需要定期追蹤的受檢者，以LDCT檢查可以清楚判斷結節有無形態變化，也可降低因檢查所暴露的輻射線劑量，將輻射線誘發癌症的機率降到最低。

## 防疫做得好 醫檢不煩惱

因為新冠疫情的關係，到醫療院所就醫其實潛藏被感染的風險，在目前疫苗施打率仍未能達到群體免疫的效果時，到醫院接受檢查往往令人卻步；但隨著病毒不停在全球擴散，新的變異株一直出現的情況下，我們還是必須學

習如何與病毒共存，適應防疫新生活。

除了盡早接受疫苗的接種以外，最重要的還是要做好個人的衛生習慣及防疫措施，戴口罩、勤洗手、保持適當社交距離等都是不可忽略的細節。醫院的檢查室在每次有人接受檢查前及檢查後都須澈底做好清潔消毒的工作，避免病毒存留在檢查室的環境中而造成傳染；受檢者在接受檢查時，如果有需要，最好能更換醫院的檢查服，接受檢查之後應該立即洗手更換回乾淨的服裝，避免以未清潔的手去觸摸眼鼻口等，返家時最好也能盡快清潔沐浴更衣等，避免不知不覺中帶回病毒。因為病毒可能存在我們周遭的環境中，無法以肉眼察覺，但若大家都能養成良好的防疫習慣，就有機會減少病毒的傳播，也才有機會讓新冠病毒的威脅盡早遠離我們，回歸正常的生活。



### 作者介紹

游永惠 胸腔內科主任

專長：

胸腔疾病診斷及治療、內科重症照護、肺癌診斷及治療、睡眠醫學、支氣管鏡檢查、胸腔超音波檢查、肺功能檢查。