

## Theophylline 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Theophylline anhydrous	Nosma <sup>®</sup>	漠喘緩釋微粒膠囊	125 毫克/膠囊
Theophylline monohydrate	Xanthium <sup>®</sup>	善寧膠囊	400 毫克/膠囊
Theophylline liquid	Ventol Liquid <sup>®</sup>	舒喘內服液	5.34 毫克/毫升；60 毫升/瓶

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

1. 氣喘：可使呼吸道、支氣管放鬆而擴張，讓更多的空氣能夠順利地進入肺部，使呼吸暢順。
2. 慢性支氣管炎、支氣管痙攣、肺氣腫。
3. 治療新生兒的窒息情形和心跳徐緩。

◆ **用量與用法：**

1. 請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。
2. 因飲食會影響本藥的藥效，請固定服藥的方式(固定隨餐或不隨餐服用)。
3. 漠喘<sup>®</sup>及善寧<sup>®</sup>均為緩釋膠囊，服用時以充分開水整粒吞服，請勿嚼碎或磨粉，若無法整粒吞服的病人，可將膠囊撥開，將緩釋微粒灑於流質食品中或水裡直接吞服，但一小粒一小粒的緩釋微粒仍舊不可嚼碎。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

1. 對本藥或其所含賦形劑過敏者。
2. 對咖啡因或 Theophylline 類藥品過敏者。

◆ **忘記服藥時該如何處理？**

想起時儘快服用；若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可，千萬不可服用兩倍劑量。

◆ **藥品儲存：**

1. 儲存環境：室溫下，避光、避濕及避熱。
2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

◆ **注意事項：**

1. 抽菸會降低本藥品的作用並且會使氣喘惡化，因此服用本藥時，儘可能減少抽菸的次數。
2. 服藥期間飲食的大變化(例如開始“低碳水化合物”飲食或咖啡因攝取量增加)和吸煙習慣的改變(開始或停止吸煙或二手煙暴露量增加)會影響本藥的藥效，請告知您的醫師。
3. 因本藥品和咖啡因相似的化學結構，服用本藥避免和含有咖啡因成分的飲料併服(如茶、咖啡、可樂、巧克力等)，否則會影響 Theophylline 的體內吸收，進而影響藥效。
4. 服用本藥須定期至醫院就診、檢查及監測血中藥物濃度，確定你對 Theophylline 的反應，以作為醫師調整藥物的依據，並且可確保藥物療效及用藥安全。
5. 本藥會穿透胎盤進而影響到新生兒，而且在懷孕婦女體內的代謝也會改變，因此若已懷孕、計畫懷孕、要哺乳的婦女，請告知您的醫師，並應定期監測血中 Theophylline 的濃度。
6. 若有心臟血管疾病、肝臟疾病、甲狀腺機能亢進或不足、胃潰瘍等其他病史，請告知您的醫師。
7. 請告知您的醫師和您現在服用的所有藥品，包含處方或非處方的用藥。

該藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物使用的問題，請向您的醫師或藥師詢問  
思主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7150。【2021/10/08 修訂】

BTC00EQ13-02

### Theophylline 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Theophylline anhydrous	Nosma <sup>®</sup>	漠喘緩釋微粒膠囊	125 毫克/膠囊
Theophylline monohydrate	Xanthium <sup>®</sup>	善寧膠囊	400 毫克/膠囊
Theophylline liquid	Ventol Liquid <sup>®</sup>	舒喘內服液	5.34 毫克/毫升；60 毫升/瓶

8. 有些非處方製劑(如感冒、減肥藥等)含有 ephedrine、epinephrine、phenylephrine、phenylpropanolamine、pseudoephedrine 等成分，這些成分會增加 Theophylline 的副作用，因此要併服這類非處方用藥時，應小心仔細查閱藥品說明書。
9. 沒有醫師指示，不可自行停藥或調整劑量。

◆ **本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？**

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫  
心跳不正常、肌肉顫抖、呼吸困難、疲倦無力、痙攣發作、嚴重的腹痛、出汗、極度口渴、耳鳴、經常嘔吐、過敏反應(皮膚紅腫、發疹)。
2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師  
噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、食慾差：隨餐或和食物一起服用可改善，若仍持續請就醫。  
緊張不安、頭痛、頭暈目眩、頻尿、手指肌肉抽筋：通常在服食藥物一陣子便會漸漸地消失。
3. 您的藥量可能需要調整，請告知醫師  
噁心、嘔吐、過度興奮、神經質、混亂、失眠、心跳加快、心悸、呼吸急促、抽搐。

該藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物使用的問題，請向您的醫師或藥師詢問  
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7150。【2021/10/08 修訂】

BTC00EQ13-02