

L. acidophilus, B. bifidum 口服製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
L. acidophilus, B. bifidum	Infloran®	益腹寧膠囊	24 毫克/膠囊

◆ 成份含量：

1. 益腹寧含有兩種活性冷凍乾燥整腸活菌成份，每 250 毫克含：

- ① Bifidobacterium bifidum 150×10^9 cfu/g
- ② Lactobacillus acidophilus 150×10^9 cfu/g

2. 1 顆膠囊 24 毫克最少含有 B. bifidum 及 L. acidophilus 各 10 億個以上 cfu。

◆ 用途：(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)
緩解輕度腹瀉、腹痛及便秘、整腸(調整排便)、軟便。

◆ 用量與用法：

1. 請遵循醫師指示服用，勿超過建議的使用量。
2. 無法吞服膠囊或每次用量不足一顆者，可將膠囊打開，藥粉泡水後服用，沖泡的水溫需注意不可過高，盡量維持在 50°C 以下。

◆ 不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：

1. 對本藥或其賦形劑過敏者。
2. 對牛乳或乳製品耐受度低者。
3. 3 歲以下幼童請洽醫師診治，勿自行服用。

◆ 忘記服藥時該如何處理？

1. 想起時盡快補服；若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可，千萬不可服用兩倍劑量。

◆ 藥品儲存：

1. 儲存環境：2-8°C 冷藏保存，可存放至標示的有效期限。
2. 室溫 25°C 下避免陽光直射，可維持至少 1 個月 活性。
3. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

◆ 注意事項：

1. 有發燒症狀時，使用益腹寧不可超過 48 小時。
2. 服用益生菌可再配合飲食調整，適量的補充膳食纖維及寡糖，如全穀根莖類、蔬果、蕈菇類等，以達最佳效果。
3. 除非醫師指示，併用抗生素前請先諮詢醫師或藥師。
4. 若連續服用本藥數日後無改善，請回診請醫師評估。
5. 正在服用任何藥物，包含處方藥、非處方藥、中草藥等，請先告知醫師。
6. 懷孕、計畫懷孕、哺乳婦、近期有接受手術、免疫功能低下、胰臟炎、腸道疾病史者，請先告知醫師。

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 偶有脹氣發生，若嚴重且持續請停藥就醫。
2. 服藥期間有任何不適，請回診告知醫師。

藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物相關的問題，請向您的醫師或藥師詢問

思主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2021/11/5 修訂】

BTC00ET08-02