

Olodaterol/Tiotropium Respimat 吸入製劑衛教單張

學名/含量	商品名	中文名	規格
Olodaterol 2.5 微公克+ Tiotropium 2.5 微公克/噴	Spiolto® Respimat	適倍樂舒沛噴吸入劑	60 噴/瓶

- ◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)
可以使支氣管擴張，改善呼吸問題，用於慢性阻塞性肺疾(COPD)之長期維持治療。包括慢性支氣管炎或肺氣腫。

- ◆ **用量與用法：**

請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。

使用前先將藥罐裝入吸入器：

1. 綠色蓋子必須蓋緊，按壓安全扣並拔下透明底座。
2. 取出藥罐，將藥罐窄端推向吸入器，直到發出「卡嗒」聲。放在堅固表面上將藥罐扎實地推入吸入器，以確保藥罐已完全裝入吸入器，裝入後不可再取出。
3. 裝回透明底座，請勿再將底座取下。



觀看操作影片請
掃 QR code

第一次使用前或吸入器超過 21 天未使用：(試噴至出現霧狀藥液後再噴 3 次)

1. 將吸入器朝上握好，綠色蓋子蓋緊，將透明底座旋轉半圈，直到聽見「卡嗒」聲。
2. 把綠色蓋子完全打開，將吸入器朝向地面，按壓給藥按鈕。
3. 重複步驟 1-2，直到出現霧狀藥液，再重複步驟 1-2 三次，確保可供使用。

* 若超過 7 天未使用吸入器，請依上述步驟 1-2 先朝地面噴 1 次。



每日使用步驟：

1. 將吸入器朝上握好，綠色蓋子蓋緊，將透明底座旋轉半圈，直到聽見「卡嗒」聲。
2. 打開綠色蓋子，慢慢將肺中空氣完全吐出。(勿朝吸入器吐氣)
3. 雙唇含住口含器但勿遮住通氣孔，將吸入器指向喉嚨深處。
4. 用口慢慢深吸氣的同時按壓給藥鈕，儘可能繼續緩慢吸氣。
5. 移開吸入器，屏氣 10 秒或儘可能延長屏氣，之後恢復正常呼吸。
6. 如需吸第 2 次劑量，請於 30 秒至 1 分鐘後重複 1~5 步驟。



該藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物使用的問題，請向您的醫師或藥師詢問
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150 【2021/12/9 修訂】

BTC00EQ18-02

Olodaterol/Tiotropium Respimat 吸入製劑衛教單張

學名/含量	商品名	中文名	規格
Olodaterol 2.5 微公克+ Tiotropium 2.5 微公克/噴	Spiolto® Respimat	適倍樂舒沛噴吸入劑	60 噴/瓶

吸入器清潔：

1. 每週至少清潔一次。
2. 用濕布或濕紙巾清潔口含器及口含器內的金屬部份。必要時可用濕布擦拭吸入器外側。

餘藥確認：

1. 劑量顯示計可顯示剩餘劑量(剩餘幾噴)。(見右圖)
2. 當指針進入刻度上的紅色區域時，代表剩餘 14 噴(7 天)的藥量，此時應回診取得新的吸入劑。



◆ 藥品儲存：

1. 存放於攝氏 30 度以下。請勿冷凍。
2. 在藥罐插入吸入器後，只能使用 3 個月。

◆ 不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：

1. 對 olodaterol 或賦形劑過敏。
2. 曾經對 atropine 或其衍生物(ipratropium 或 oxitropium)過敏。

◆ 忘記用藥時該如何處理？

盡可能在您想起時立刻補用一個劑量，但若幾乎到了使用下一個劑量的時間，那就略去錯過的劑量並恢復到定期的用藥時間表。千萬別為了補上錯過的劑量而使用雙倍劑量。

◆ 注意事項：

1. 本藥為每日一次的維持性支氣管擴張劑，不可用於急救治療，亦不得用以緩解急性症狀。
2. 本藥可能反常性的引起支氣管痙攣，若發生喘、呼吸困難，請立即停藥就醫。
3. 用藥後可能會有口乾情形，應適時飲水及注意口腔清潔，避免蛀牙發生。
4. 對罹患嚴重心臟疾病的患者，若出現胸痛或心臟病惡化的症狀，應尋求醫師的建議。
5. 眼睛疼痛或眼睛不舒服、視線模糊、因結膜充血所造成的紅眼睛而造成視覺上有光影或多彩影像、及角膜水腫可能是急性狹角性青光眼的症狀，有這些症狀請立即請教醫師。
6. 本藥品可能會造成眩暈和視力模糊，如有此症狀請勿從事駕車、操作重機械或危險活動。
7. 使用本藥可能會使血糖增高，糖尿病病人應小心使用，經常監測血糖。
8. 若發生急性且快速惡化的呼吸困難時，應立即告知醫師。

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫
 - 嚴重過敏。
 - 支氣管痙攣、喘、呼吸困難。
 - 胸悶、胸痛、呼吸困難加劇。
 - 快速、劇烈或不均勻的心跳。
 - 眼睛疼痛、視力模糊、視覺有光暈或彩色影像

Olodaterol/Tiotropium Respimat 吸入製劑衛教單張

學名/含量	商品名	中文名	規格
Olodaterol 2.5 微公克+ Tiotropium 2.5 微公克/噴	Spiolto® Respimat	適倍樂舒沛噴吸入劑	60 噴/瓶

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、咳嗽、咽喉炎、發音困難、心悸、精神緊張、震顫、口乾、便秘、尿液滯留、關節痛。

◆ 常見問題

1. 無法將藥罐夠深地插入。

插入藥罐之前，您是否不慎轉動了透明底座？請打開蓋子，按壓給藥按鈕，再插入藥罐。您是否用藥罐較寬的一端插入？請以藥罐較窄的一端插入。

2. 我無法按下給藥按鈕。

您是否有轉動透明底座？如果沒有，請轉動透明底座，直到聽到咔嗒聲（半圈）。吸入器上的劑量顯示計是否指向 0？吸入器會在噴 60 次之後自動鎖住。

3. 我無法轉動透明底座。

您是否已轉動透明底座？如果透明底座已經轉動，請依照「每日使用步驟」之 2 至 6 用藥。吸入器上的劑量顯示計是否指向 0？吸入器會在噴 60 次之後自動鎖住。

4. 吸入器上的劑量顯示計太早達到 0。

您是否依照指示來使用（每日一次，每次噴兩下）？如果每日使用一次，每次噴兩下，可持續使用 30 天。

插入藥罐之前，您是否轉動透明底座？無論是否插入藥罐，透明底座每轉動一圈，劑量顯示計都會計數。

您是否經常為了檢查吸入器是否正常運作而向空中噴藥？在您準備好吸入器之後，如果每天使用，就不需要進行噴藥檢測。

您是否將藥罐插入使用過的吸入器中？新的藥罐必須插入新的吸入器。

5. 我的吸入器會自動噴藥。

在您轉動透明底座時，蓋子是否已經打開？請蓋上蓋子，然後轉動透明底座。

在您轉動透明底座時，是否按下給藥按鈕？請蓋上蓋子，蓋住給藥按鈕，再轉動透明底座。轉動透明底座時，您是否在聽到咔嗒聲之前就停止轉動？請轉動透明底座，一直到聽見咔嗒聲（半圈）。

6. 我的吸入器無法噴藥。

您有插入藥罐嗎？如果沒有，請插入藥罐。

插入藥罐之後，您重複轉動、打開、按壓步驟的次數是否少於 3 次？如「第一次使用前」之第 1 至 3 步驟所示，插入藥罐之後，請重複轉動、打開、按壓步驟三次。

吸入器上的劑量顯示計是否指向 0？如果劑量顯示計指向 0，表示您已用完所有的藥物，吸入器已被鎖住。

組裝好吸入器之後，請勿取下透明底座或藥罐。

新的藥罐必須插入新的吸入器。