

心導管檢查隔天注意事項（出院當天）

一、傷口照顧

- 1.醫護人員會為您移除膠布，使用不含酒精性優碘消毒傷口，紗布覆蓋完成傷口換藥。
- 2.可以淋浴，避免傷口浸濕，若有浸濕情形，可將紗布移除，重新換藥。
- 3.傷口在一星期內會收斂癒合，請保持乾燥。
- 4.傷口周圍會有膠布痕跡，請於出院後3天，用清水緩慢擦拭乾淨，以免牽扯傷口造成出血。
- 5.為了避免傷口週邊血管破裂出血，請於檢查後一星期內，勿提超過2公斤的重物。

二、活動

- 1.可以下床活動，傷口處可能會有緊繃及輕微疼痛感，會逐漸改善，可配合增加活動量。
- 2.傷口在鼠蹊部者，下床活動時若發現腿部某處特別疼痛時，請告知醫護人員。
- 3.出院後須按時服用藥物，勿自行停藥，若發現傷口或肢體局部有腫脹發熱、出血、疼痛、麻刺等症狀，請立即返院就醫。
- 4.出院後第三天即可開始性生活，採被動姿勢(下位)為主，如有任何不適應停止，休息後無法改善，請立即就醫。

參考資料:

張芝維、鍾靜文、王思涵(2017)．運用翻轉教學提升護理人員執行心導管檢查照護完整率．
彰化護理，24(4)．23-34。

諮詢電話02-26723456轉6659

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院