

# 認識兒童癲癇症及日常生活照顧

## 何謂癲癇症？

癲癇症為一種以反覆抽搐發作為特徵的慢性腦部疾病，源自於腦部有異常放電的神經細胞，引起腦部特定或全部區域神經同步放電，造成臨床上表現出突發性的腦功能障礙。

## 癲癇症發作有不同形態嗎？

常見的癲癇發作類型有：

1. 全身性癲癇發作：發作時病人會失去意識，跌倒在地，肌肉僵硬，然後全身抽搐，約數分鐘才停止抖動，即為俗稱的羊癲癇，但應避免使用如此負面的用語。
2. 局部發作型：以局部腦部功能失常為表現，如單側肢體抽搐、局部感覺突然異常
3. 失神發作：以茫然呆視，意識不清，對外界無反應為表現

## 癲癇症可以治療嗎？以後會好嗎？

與醫師好好配合，以抗癲癇藥物規律治療，有 80%病人可穩定控制不會發作，經過長期治療（至少兩年）後，癲癇症有痊癒的機會。

## 服用抗癲癇藥物注意事項

1. 長期規律服藥，於飯前或飯後一小時服用
2. 兩種以上抗癲癇藥物可同時服用；與其他藥物如感冒藥、胃藥合用需間隔一小時
3. 感冒或其他不適時也不能自行停止服藥
4. 忘了吃藥或吐藥時需於下次服藥前補足
5. 注意藥物的副作用：常見的副作用有頭暈、嗜睡、動作失調、顫抖、食慾增加或減少等，通常服藥一段時間後會減輕或消失。但若有異常過敏反應，如皮膚紅疹、皮膚癢、皮膚黏膜潰爛，請立即停藥並回診

## 癲癇兒童日常生活如何照顧？

1. 維持均衡的飲食、充分的睡眠，保持良好衛生習慣並按時服用抗癲癇藥物
2. 家中避免有稜稜角角的地方如尖銳的掛鉤或門把或是擺放瓶瓶罐罐的東西，也可貼上防撞貼條，以防小孩一時發作跌撞而受傷

3. 浴室門勿上鎖，使用淋浴，避免讓小孩單獨一人在浴缸裡洗澡，以防一時發作可能有溺水的危險
4. 少數對光敏感的病人，受閃光刺激就容易發作，對玩電動玩具或電腦須作限制
5. 讓老師了解小孩的特殊情況以及如何緊急處理癲癇發作，若抗癲癇藥物須於中午在學校時服用一劑時，則須請老師叮嚀或協助小孩按時服用。

## 癲癇發作期間的緊急處理

### 1. 三要

- 1) 要~保護病人，保持鎮靜，將病人移開危險的地方，讓病人躺在地上，將尖銳的物品移開並將手邊任何柔軟物墊於頭下以保護病人避免受傷
- 2) 要~讓病人頭側一邊或側臥，並將頸部位置的衣物鬆開，以便讓口水自然流出，並維持呼吸道暢通
- 3) 要~陪伴病人，注意病人的變化，直到抽搐停止意識恢復，發作後有些人會有頭痛、混亂、昏睡情形，給予安撫及解釋

### 2. 三不要：

- 1) 不要~試圖壓制他的動作，讓他自然而然停止
- 2) 不要~嘗試將任何東西塞入口中，因為如此一舉不但無法防止咬到舌頭，反而可能阻塞氣道或造成病人受傷
- 3) 不要~給病人口服任何藥物或液體，直到病人完全清醒之後，。

### 3. 何時送醫？

一般發作時間都很短，通常不必送醫，可在小孩靜養清醒後繼續正常作息。但若抽搐發作時間超過5分鐘、病人未恢復意識之前又有第二次發作，以及因發作造成受傷即需要送醫。