



包皮過長的過去、現在和未來

撰文◎教研副院長／泌尿科主任 王炯琨

包皮過長和包莖，都是泌尿科門診常見的男性生殖器官疾病。包皮過長是指過長或發炎的包皮覆蓋著龜頭，但還是可以將包皮退到冠狀溝處，露出龜頭及尿道口；包莖是指包皮開口狹窄，無法退到冠狀溝處讓龜頭露出或是包皮與龜頭有沾黏。

上述兩種疾病都容易造成反覆龜頭包皮炎，增加性傳染病甚至陰莖癌的發生。所以遠在5000多年前的埃及木乃伊，就發現割包皮的歷史。當然在那遙遠的年代，並沒有割包皮的方法流傳下來，不過可以瞭解古人對於割包皮的重視。

割包皮的適用狀況

到了近代，由於宗教的關係，像猶太教、伊斯蘭教、東正教和非洲一些基督教都建議信徒一出生後就割包皮，當然是否必須動手術，還有許多醫學倫理、法律和科學上的爭議，但是對於男性成人或兒童（三歲以上小孩）包皮過長或包莖患者，有以下適用狀況：

- 1、反覆性龜頭包皮炎。
- 2、完全性或箝頓性包莖（後者必須緊急處理）。
- 3、勃起時包皮過緊而疼痛，造成性行為困難。
- 4、包皮過長至無法完全推開（非絕對適應症）。
- 5、病人的意願。
- 6、想降低愛滋病或性病傳染機會者等，還是可以考慮做包皮環切手術。



包皮環切手術

包皮環切手術是指過長或發炎的包皮用手術刀或電刀切除，然後止血，再用可吸收的縫線縫合。除特殊情況外，一般採局部麻醉方式，不須住院。時間約需30-50分鐘，當然手術前還是需要評估，如果有以下情況，則不建議手術：

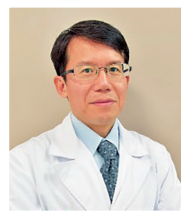
- 1、包皮或龜頭畸形者（包括包皮龜頭廣泛緊密黏連者）。
- 2、包皮或龜頭感染、水腫者（經治療者除外）。
- 3、疑有陰莖癌者。
- 4、患有系統性疾病（如出血傾向、低蛋白血症、嚴重心血管疾病等）不適合動手術等。

割包皮的新技術

傳統割包皮有手術費時且容易流血的缺點，許多醫師想改善，在2009年，中國浙江省的寧波大學第一醫院，首次表發表使用「商環」（Shang Ring）來割包皮，由於這產品並

不昂貴，所以在非洲許多愛滋病盛行的國家，就可以廣泛使用。微軟創辦人比爾蓋茲（Bill Gates）也曾經在美國史丹佛大學演講時，稱讚這產品的妙用。

「商環」雖然方便迅速，但是美觀、疼痛和術後恢復時間還是比較久，所以近幾年來醫師和工程師們合作發明了「一次性包皮環切吻合器」，採用腹腔鏡在自動縫合腸胃道的吻合器之精神，可以在很短的時間內，5-7分鐘就完成手術，對於未來需要割包皮的男性，的確是一大福音，研究顯示，無論在疼痛、美觀、出血量、發炎、水腫、恢復時間等，都大幅進步。



作者介紹

王炯理 教研副院長／泌尿科主任

臺大醫學系畢業、中原大學生物醫學工程研究所博士。

「傳統包皮環切手術」和「一次性包皮環切吻合器」之比較

手術方式	傳統包皮環切手術	一次性包皮環切吻合器
麻醉方式	局部麻醉	局部麻醉
耗時	30-40分鐘	5-7分鐘（快速）
特性	手工切除包皮、縫合傷口	包皮切割與縫合同時完成，傷口整齊美觀
術中出血	約17ml	約3ml
術後疼痛	約3-7天，疼痛指數約6.2分 (0分：不痛，10分：最痛)	約1-3天，疼痛指數約1.9分 (0分：不痛，10分：最痛)
術後傷口	切口不平整、血腫（10-50%）、水腫、感染（>5%）等併發症發生率高	切口裂開（3.2%）、傷口水腫（1.9%）、血腫（3.2%）、超過14天縫合釘不脫落（5.1%）、術中繫帶附近出血（2.6%）
傷口癒合時間	約1個月	縫合釘約2-3週自行脫落完畢

