

可調整式男性吊帶治療

撰文◎教研副院長／泌尿科主任 王炯理



且持續有效，因此的確造福不少有漏尿困擾的男性。

目前統計恩主公醫院 17 個病人手術後，平均追蹤 3 年的結果，發現超過 50% 的病人可以完全不漏尿，25% 有所改善，可惜還有兩成的病人無法改善，不過約八成的治療成功率，已經比歐美許多醫學中心還高。

攝護腺癌目前在臺灣男性癌症發生率排名第五名，且隨著年齡上升，比例會愈高。近年來隨著手術技術的進步，和放射性治療的精準，許多微創治療的方法都讓病人的五年存活率上升，但是有一定比例（3-20%）的病人，雖然癌症治癒了，卻造成永久性尿失禁的併發症，造成男性病人生活上非常大的困擾。

恩主公醫院在民國 104 年引進了「可調整式男性吊帶」，目前是全国相關治療經驗最豐富的醫院。手術過程是在恥骨上放置一個支撐盤和調整器，將尿道吊帶經由會陰部放到調整器上面，手術後一到兩天，將尿管移除後，根據病人漏尿和排尿的狀況加以調整。「可調整式男性吊帶」的最大優點是隨著時間和病人的狀況，可以再次調整。西班牙的研究報告顯示，全世界最高紀錄可以調整 10 次以上，而

根據過去歐美的研究發現，術前漏尿非常嚴重、年紀較大、手術後還要追加放射線治療的病人，「可調整式男性吊帶」的治療效果較差；而根據恩主公醫院的臨床經驗，把吊帶調整得更緊一點，似乎可以解決這個問題，這可能是我們的成功率可以不遜色於世界一流醫院的原因。

攝護腺癌治療後造成的男性尿失禁，基本上口服藥物的幫助非常有限，對於漏尿情況較輕微者，可以採用骨盆底肌肉訓練，強化尿道括約肌的功能，但是超過半年後仍治療無效者，就要考慮手術治療，而「可調整式男性吊帶」是建議考慮的優先選擇，也可說是這些患者的一大福音。

